



## Art4Me - Φεστιβάλ Τέχνη και Ψυχική Υγεία

Υπό την αιγίδα: Περιφέρεια Αττικής, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία

Στα πλαίσια των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων “Art4Me” και “Creativity with MBCT”

25 - 26.05.2023

Ιστορικό & Λαογραφικό Μουσείο Δήμου Αίγινας

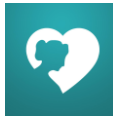
### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### 1η ημέρα - Πέμπτη 25.05.2023

12:30 - 13:30	Ελαφρύ Γεύμα - Έκθεση Φωτογραφίας	
13:30 - 14:00	<b>Έναρξη ημερίδας</b> Χαιρετισμοί: Μαίρη Κουκούλη, Αντιδήμαρχος Αίγινας Περιφέρεια Αττικής Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Ευρωβουλευτής Σπυρίδων Ζορμπάς, Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ	
14:00 - 14:10	Προγράμματα τέχνης για ηλικιωμένους με ήπια νοητική διαταραχή και ήπια άνοια: Ένας οδηγός για επαγγελματίες	<b>Μαριάννα Τσατάλη,</b> Alzheimer Hellas
14:10 - 14:30	Εκπαίδευση στην προαγωγή της υγείας και ευεξίας μέσω δημιουργικών μεθόδων. Ένα μεταπτυχιακό μάθημα που αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ ARTHEWE.	<b>Ευανθία Σακελλάρη Ελένη-Ζωή Φενερλή</b> Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
14:30 - 15:00	Ο ρόλος της τέχνης στην Εταιρία κοινωνικής ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, ιδιαίτερα στο νομό Αττικής, για σκοπούς πρόληψης, θεραπείας & αποκατάστασης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας	<b>Αγγελική Φωτεινού</b> Δραματοθεραπεύτρια, Εργοθεραπεύτρια, Κοινωνική Λειτουργός <b>Ευαγγελία Δημητρίου</b> Νοσηλεύτρια, Μουσικοθεραπεύτρια



<b>15:00 - 15:20</b>	Όταν δεν υπάρχουν λόγια: Η τέχνη στην υπηρεσία της ευημερίας και της ψυχολογικής ολοκλήρωσης  (Ομιλία στα Αγγλικά)	<b>Antonio Carosella</b> Ψυχοθεραπευτής- Σύμβουλος διαμεσολάβησης στην τέχνη
<b>15:20 - 15:40</b>	Παρουσίαση της υπηρεσίας "Espace Cadences" και των "Σπιτιών Ψυχιατρικής Φροντίδας" του Νευροψυχιατρικού Κέντρου του Saint-Martin (Βέλγιο). Παρουσίαση του προγράμματος "Ταξίδι των καλλιτεχνών".	<b>Kathelyne Goffin</b> Εκπαιδευτικός (θεατρικό εργαστήρι)  <b>Louise Marchal</b> Εκπαιδευτικός (εργαστήριο πλαστικής τέχνης)
<b>15:40 - 15:50</b>	Πώς τα social media και η συγγραφή βιβλίων με βοήθησε θετικά στην ψυχική μου υγεία ως φροντιστή ασθενούς με χρόνιες παθήσεις	<b>Τίνα Α.Μιχαηλίδου</b> Relationship Blogger
<b>15:50 - 16:00</b>	Εξερευνώντας το Φεστιβάλ της Πορτογαλίας: (Φεστιβάλ Τεχνών και Ψυχικής Υγείας)	<b>Catarina Belo</b> Υπεύθυνη Φεστιβάλ
<b>16:00 - 16:10</b>	Τα πλεονεκτήματα της θεραπείας μέσω τέχνης στην ψυχική υγεία: εμπειρίες από το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Vrapče στην Κροατία	<b>Perla El Hassan</b> Εργοθεραπεύτρια
<b>16:10 - 16:30</b>	Χρήση δημιουργικών χώρων και μορφών για επαγγελματική θεμελίωση - ανάδειξη της ανάγκης για νοηματοδότηση στην πράξη σε όλη την Ευρώπη (workshop στα Αγγλικά)	<b>Kirsten Lise Andersen, Maria Kofoed, και Nina Sønderberg</b> DCHE (Δανία)
<b>16:30 - 16:40</b>	Gesta(l-r)t: Συνομιλία με την τέχνη στην άνοια μέσα από την Gestalt και την Εικαστική θεραπεία. Παρουσίαση έργων ασθενών με άνοια στο κέντρο ημέρας Αγία Ελένη της Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Θεσσαλονίκης.	<b>Κατερίνα Σιαμπάνη,</b> Alzheimer Hellas
<b>16:40 - 17:00</b>	Ενδυνάμωση ατόμων με αναπηρία και γυναικών φροντιστών μέσω της δημιουργικότητας: Το πρόγραμμα Erasmus+ "Creativity with MBCT"	<b>Σπυρίδων Ζορμπάς Μαρίνα Μακρή</b> Μέλος ΔΣ ΕΠΙΟΝΗ
<b>17:00 - 18:00</b>	Διάλειμμα για καφέ / Ξενάγηση στο Ιστορικό & Λαογραφικό Μουσείο Δήμου Αίγινας	



<b>18:00 - 18:20</b>	Ανοιχτή συζήτηση - Η χρήση της τέχνης στην ψυχική υγεία	Χρήστες ψυχικής υγείας - Οικογενειακοί φροντιστές Πολίτες
<b>18:20 - 18:30</b>	“Πως επηρεάζουν οι τέχνες την ψυχική μας υγεία”	<b>Χριστόφορος Παπαδάκης</b> ΣΟΨΥ Κορυδαλλού
<b>18:30 - 19:30</b>	Θεατρική Παράσταση Φάντο και Λιζ	Ομάδα αντιστίγμα, ΣΟΨΥ Κορυδαλλού
<b>19:30 - 20:30</b>	Ελαφρύ γεύμα	
<b>20:30 - 21:30</b>	Μπουζουκομπαλαμάδες και Σαντουροβιόλια  Πολυμελής ορχήστρα όλων των ηλικιών υπό την διεύθυνση του Αλέξανδρου Σπίτζινγκ	Εστουδιαντίνα Αίγινας

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ

**2η ημέρα - Παρασκευή 26.05.2023**

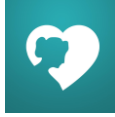
<b>9:00 - 10:00</b>	Ξεναγήση στο σπίτι και εργαστήριο του Χρήστου Καπράλου, ενός από τους σημαντικότερους Έλληνες γλύπτες του 20ού αιώνα, ιδίως όσον αφορά τον μοντερνισμό.	<b>Αρετή Πηγιαδίτη</b> Ιστορικός Τέχνης Υπεύθυνη Μουσείου Καπράλου
---------------------	---	--



<b>10:15 -10:30</b>	Καλωσόρισμα και παρουσίαση του προγράμματος της 2ης μέρας	Maria Kofoed Φωκίων Δημητριάδης Μαίρη Κουκούλη
<b>10:30 - 11:30</b>	Στρογγυλό τραπέζι με τη συμμετοχή μουσικοθεραπευτών με εμπειρία στον τομέα της ψυχικής υγείας Μουσικοθεραπεία και ψυχική υγεία: Εφαρμογές, παραδείγματα και έρευνα  Παρουσιάσεις και συζήτηση με το κοινό	<b>Χριστιάνα Αδαμοπούλου,</b> Μουσικοθεραπεύτρια, Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό ΕΚΠΑ <b>Χριστίνα Καλλιώδη,</b> Ψυχοθεραπεύτρια- μουσικοθεραπεύτρια, Κέντρο Μουσικής Ψυχοθεραπείας "ηχώ" <b>Κωνσταντίνα Κατοστάρη,</b> Μουσικοθεραπεύτρια- Ψυχολόγος, ΠΕΣΟΨΥ/Αμυμώνη <b>Έλενα Τσόλκα,</b> Μουσικοθεραπευτρια, RoMI practitioner, εκπαιδευτικός ειδικής αγωγής
<b>11:30 - 11:50</b>	Καταπολέμηση του ηλικιακού ρατσισμού με όχημα τη φωτογραφία - Ο ρόλος των διαγενεακών σχέσεων	<b>Σοφία Πατακού,</b> <b>Λιάνα Κοκκολιά</b> ANTAMA
<b>11:50 – 12:10</b>	Η Θεραπεία μέσω της Φωτογραφίας	<b>Αλέξανδρος Χριστοδουλόπουλος</b> PhotoCure
<b>12:10 - 13:00</b>	«Φροντίζοντας τους φροντιστές»: Βιωματικό εργαστήριο μουσικοθεραπείας για την υποστήριξη των οικογενειακών φροντιστών.	<b>Χριστίνα Καλλιώδη</b>



13:00- 14:00	<b>«Κλείσε τα μάτια και θα δεις πάνω στο χαρτί να ξεπηδούν... σύμβολα ψυχής»</b> Διαδραστικό εικαστικό εργαστήριο, όπου οι συμμετέχοντες καλούνται να κλείσουν τα μάτια και, υπό το άκουσμα μιας μελωδίας, να σχεδιάσουν στο χαρτί καθοδηγούμενοι αποκλειστικά και μόνο από το συναίσθημα της στιγμής. Προβολή σύντομου video	<b>Ομάδα Art Buddies</b> Καλλιτεχνική ομάδα Εργαστήρι Λίλιαν Βουδούρη <b>Συντονίστριες:</b> Βασιλική Βασιλάκη Μελλπομένη Δήμου
14:00 - 15:00	<b>Γεύμα - Έκθεση φωτογραφίας</b>	
15:00 - 15:30	Η φωτογραφική θεραπεία του εδώ και τώρα	<b>Μάρω Κουρή</b> Φωτορεπόρτερ, 4D Photo Dream Coach
15:30 - 15:40	Η Τέχνη ως μεταβατικός χώρος: Η εμπειρία των ομάδων Τέχνης στο Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας-«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. με τη θεραπευτική χρήση της μεθοδολογίας του Recovery.	<b>Στέλιος Μοίρας</b> Κοινωνικός Λειτουργός MSc Επιστημονικός Υπεύθυνος στο Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας- “Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου” ΠΕΨΑΕΕ.
15:40 – 16:00	Η επίδραση της τέχνης στην ψυχική υγεία των ασθενών: Η εμπειρία του Φεστιβάλ ART4MORE	<b>Αλέξανδρος Οικονόμου</b> Msc Ψυχικής Υγείας - Ιατρική Σχολή Αθηνών και Επιστημονικός Υπεύθυνος για την ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ
16:00 – 16:30	Βιωματικό εργαστήριο τραγουδιού με τίτλο «Ενώνουμε τις αναπνοές και τις φωνές μας με οδηγό την παράδοση!»	<b>Θάλεια Γιαννακοπούλου</b> Μουσικός / Κοινωνικός ανθρωπολόγος
16:30 - 18:30	Επίσκεψη στο Ναό της Αφαίας (προαιρετική)	
18:30 - 19:30	Θεατρική Παράσταση “Ζωή Μετά Χαμηλών Πτήσεων” του ΑΡΚΑ.	Ομάδα Θεάτρου της ΠΕΨΑΕΕ



### **Έκθεση Φωτογραφίας του Αλέξανδρου Χριστοδουλόπουλου**

Ο Αλέξανδρος Χριστοδουλόπουλος από την PhotoCure, παρουσιάζει την ψηφιακή έκθεση 250 φωτογραφιών, τραβηγμένες κατά την διάρκεια του πρώτου lockdown (Απρίλιος - Μάιος 2020). Οι φωτογραφίες αποτυπώνουν το άδειο αστικό τοπίο της Αθήνας, και όλες είναι τραβηγμένες το βράδυ από το ύψος των ματιών ενός αδέσποτου ζώου. Οι φωτογραφίες αυτές έχουν έναν ευχαριστιακό χαρακτήρα, αποπνέοντας την τρυφερότητα ενός ανθρώπου που συγκλονισμένος και ο ίδιος από την πανδημία, χρησιμοποιεί την κάμερά του, για να αφουγκραστεί τον ισχνό παλμό της πόλης στις πιο δύσκολες ώρες της και να της κρατήσει τρυφερά το χέρι, μέχρι εκείνη να σταθεί στα πόδια της ξανά.

### **Εργαστήριο Φωτογραφίας της Μάρως Κουρή “Η φωτογραφική θεραπεία του εδώ και τώρα”**

Μέσα από την Φωτογραφική χαρά και την ανακάλυψη των ονείρων μας, πλησιάζουμε τον εαυτό μας. Με δράση. Μαθαίνοντας εργαλεία και τεχνικές τόσο αυτογνωσιακές που εφαρμόζουμε στην καθημερινότητα μας και φωτογραφικές. Ανεβαίνει η ενέργειά μας. Συμβαίνουν αλλαγές. Φωτογραφίζοντας τα κομμάτια που ανακαλύπτουμε στο μονοπάτι των ονείρων μας, νιώθουμε ζωντανές/οί, αυθεντικές/οί. Εμπιστευόμαστε και κάνουμε τα κλικ, όλο και πιο κατανοητά, όλο και πιο δικά μας.

### **Έκθεση διαγενεακής φωτογραφίας της ANTAMA ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ**

Η ANTAMA ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ, παρουσιάζει την έκθεση διαγενεακής φωτογραφίας. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, κάτοικοι της Αίγινας αλλά και συμμετέχοντες του φεστιβάλ από την Ελλάδα και το εξωτερικό, συμμετέχουν με μία φωτογραφία τους η οποία αναδεικνύει τη δύναμη των σχέσεων μεταξύ γενεών για μια καλύτερη ποιότητα ζωής.