



# ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Παρασκευή **06.10.23**, 14:00-15:30



Μητροπολιτικό Κολλέγιο  
Ακαδημίας 42, 106-72, Αθήνα, Ελλάδα

**Ημέρα του Φροντιστή στην Ευρώπη 2023**  
**Η ισορροπία μεταξύ προσωπικής, επαγγελματικής  
ζωής και φροντίδας για τους ανεπίσημους φροντιστές**

**Zoom Link:**

<https://us02web.zoom.us/j/83369964224>

Υπό την Αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



EURO  
CARERS  
European Association Working for Carers



**ΕΠΙΟΝΗ**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ



eHealth4Autism

Μέρος των δραστηριοτήτων του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ είναι η διοργάνωση ενημερωτικών εκδηλώσεων με τη συμμετοχή επαγγελματιών που δίνουν απαντήσεις σε ένα ευρύ φάσμα ιατρικών, νομικών, εκπαιδευτικών και εργασιακών θεμάτων που ενδιαφέρουν το κοινό και ιδιαίτερα τους άτυπους φροντιστές.

Την Παρασκευή 6.10.2023, στις 14:00 θα πραγματοποιηθεί στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο (Ακαδημίας 42, Αθήνα), με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα του Φροντιστή, η εκδήλωση με θέμα: Η ισορροπία μεταξύ προσωπικής, επαγγελματικής ζωής και φροντίδας για τους ανεπίσημους φροντιστές

Η εκδήλωση θα φιλοξενήσει αξιόλογους ομιλητές, όπως την Ευανθία Σακελλάρη καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, την Άννα Μπίμπου, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, την δικηγόρο Svetlana Atanasova από την ευρωπαϊκή ομοσπονδία Eurocarers.

Στην ημερίδα θα συμμετέχουν επίσης, η ψυχίατρος Δρ. Στέλλα Σταθουλοπούλου, ο Επίκουρος Καθηγητής Επαγγελματικής Συμβουλευτικής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου και Ταμίας της ΠΕΨΑΕΕ κος Νίκος Δρόσος, ο Επαμεινώνδας Κουταβέλης, διαχειριστής ευρωπαϊκών προγραμμάτων στον φορέα ΚΜΟΠ και η Ευαγγελία Ζιώγα, Msc, Διατροφολόγος-Βιοχημικός, Ερευνήτρια του Ινστιτούτου Prolepsis.

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και του οργανισμού Eurocarers.

Η εκδήλωση γίνεται με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης στα πλαίσια του έργου Erasmus+ eHealth4Autism

Χορηγός: Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού

Χορηγοί Επικοινωνίας: [www.psychologynow.gr](http://www.psychologynow.gr) , <http://www.healthdaily.gr> , [www.iatronet.gr](http://www.iatronet.gr)

Zoom Link: <https://us02web.zoom.us/j/83369964224>



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023

Ημέρα του Φροντιστή στην Ευρώπη 2023: Η ισορροπία μεταξύ προσωπικής, επαγγελματικής ζωής και φροντίδας για τους ανεπίσημους φροντιστές

Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Ακαδημίας 42, Αθήνα

- 14:00 - 14:20 Χαιρετισμοί  
**Φωκίων Δημητριάδης**, Γενικός Γραμματέας ΕΠΙΟΝΗ  
**Στέλιος Κυμπουρόπουλος**, Ευρωβουλευτής
- 14:20 - 14:30 **Προγράμματα προαγωγής υγείας σε ανεπίσημους φροντιστές με στόχο την καταπολέμηση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού**  
**Ευανθία Σακελλάρη & Χρήστος Πράπας**, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 14:30 - 14:40 **Προσωπικές και επαγγελματικές ταυτότητες φροντιστών/τριών σε άτυπες μορφές φροντίδας.**  
**Άννα Μπίμπου Νάκου**, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- 14:40 - 14:50 **Η θέση των Eurocarers σχετικά με τη Φροντίδα, τη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό**  
**Svetlana Atanasova**, Lawyer Eurocarers
- 14:50 - 15:00 **Προγράμματα επιμόρφωσης και ενδυνάμωσης των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και των ανεπίσημων φροντιστών τους με τη μεθοδολογία της "Ανάκαμψης" (Recovery): Το πρόγραμμα PROSPECT στην Ελλάδα**  
**Νίκος Δρόσος**, Ταμίας Δ.Σ. της ΠΕΨΑΕΕ, Επ. Καθηγητής Επαγγελματικής Συμβουλευτικής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 15:00 - 15:10 **Η εξουθένωση της φροντιστριάς**  
**Δρ. Στέλλα Σταθουλοπούλου**, Ειδική Νευροαναπτυξιακή Ψυχίατρος Ενηλίκων Ιδρύτρια και Διευθύντρια του ΕΝΙΕΑ - Ειδικό Νευροαναπτυξιακό Ιατρείο Ενηλίκων Ατόμων
- 15:10 - 15:20 **Παρουσίαση εκπαιδευτικού προγράμματος για την αυτοφροντίδα στους ανεπίσημους φροντιστές**  
**Επαμεινώνδας Κουταβέλης**, διαχειριστής ευρωπαϊκών προγραμμάτων στο ΚΜΟΠ
- 15:20 - 15:30 **Παρουσίαση εκπαιδευτικού προγράμματος DIGITALIS: Ενδυνάμωση των άτυπων φροντιστών/τριών στην καθημερινή χρήση ψηφιακών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης**  
**Ευαγγελία Ζιώγα**, Msc, Διατροφολόγος-Βιοχημικός, Ερευνήτρια του Ινστιτούτου Prolepsis.

Υπό την αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Χορηγός



Χορηγοί Επικοινωνίας

HealthDaily



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης