



ΕΠΙΟΝΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ
2023**

Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ

Μη κερδοσκοπικό σωματείο

Βίκτωρος Ουγκώ 15, Αθήνα, Τ.Κ. 104-37

ΑΦΜ: 997021 473 -ΔΟΥ: Α' ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ. +30 211 850 7085, +30 6946 00 35 22 (WhatsApp), Fax .: +30 210 440 6003

www.epioni.gr info@epioni.gr

<https://www.facebook.com/epioni>

https://twitter.com/epioni_ngo

https://www.instagram.com/greek_carers_network/

<https://www.linkedin.com/company/epioni>

<https://www.youtube.com/GreekCarersNetworkEPIONI>



Θέλετε να υποστηρίξετε το έργο του σωματείου;

Αν θέλετε να συμβάλετε στην επίτευξη των στόχων μας μπορείτε να υποστηρίξετε το έργο μας κάνοντας μια δωρεά.

Alpha Bank - GR650 14010 40104 002002026626 - SWIFT / BIC: CRBAGRAA

Εθνική Τράπεζα της Ελλάδας - GR820 11010 80000 010800189705 - SWIFT/BIC:

ETHNGRAA

Για τις δωρεές σας είναι απαραίτητη η ενημέρωσή μας στο e-mail: info@epioni.gr

Περιεχόμενα

Λίγα λόγια για την ΕΠΙΟΝΗ	4
Πρόλογος	5
Οργανόγραμμα	6
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ 2023	
25-26.05.2023 - Φεστιβάλ Τέχνη και Ψυχική Υγεία στην Αίγινα	7
02.06.2023 - Γαλλικό Ινστιτούτο Υποστήριξη ατόμων με καρδιοπάθεια και η συμβολή των φροντιστών τους	8
16.06.2023 - 7η Ημερίδα Φροντίζοντας τους Φροντιστές	10
07.07.2023 - Ζώντας με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια: Αρτηριοφλεβικές Αναστομώσεις	12
16-30.08.2023 - Θερινή Κατασκήνωση για μέλη της ΕΠΙΟΝΗ	13
05.10.2023 - 4η Ημερίδα «Φροντιστές και Κατάθλιψη»	14
06.10.2023 - Ημερίδα Ζώντας με Διάσπαση Προσοχής στα πλαίσια του σχεδίου ADHD-EU	16
05.10.2023 - Ημέρα του Φροντιστή στην Ευρώπη 2023 Η ισορροπία μεταξύ προσωπικής, επαγγελματικής ζωής και φροντίδας για τους ανεπίσημους φροντιστές	18
06.10.2023 - Ημερίδα στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας 2023	20
12-13.12.2023 - Ενεργός και υγιής γήρανση για άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας και νευροαναπτυξιακές διαταραχές Συμπεριληπτική κοινωνία για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας: Εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, άτυπων φροντιστών και ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας στη μεθοδολογία της Ανάκαμψης	21
	23
NEA ΑΠΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	
Digitalis – Ενδυνάμωση των άτυπων φροντιστών/τριών στην καθημερινή χρήση ψηφιακών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης	24
Πρόγραμμα Erasmus+ Sharing4Employment: Sharing policies and approaches aimed at tackling Employment obstacles faced by adults with mental health issues	25
E-Health4Cancer: Συγχρηματοδοτούμενο έργο για τη βελτίωση της φροντίδας για τον καρκίνο μέσω ψηφιακών εργαλείων για την υγεία	26
Δωρεάν βραχεία ψυχολογική και συμβουλευτική υποστήριξη και ενδυνάμωση σε φροντιστές	28
Άλλες Δράσεις	30
Ενίσχυση της οργάνωσης και λειτουργίας του Σωματείου	30
Παρουσία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης	30

Λίγα λόγια για την ΕΠΙΟΝΗ

Το «Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ» είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε το 2017 και επιδιώκει να ενισχύσει την αναγνώριση της ανεπίσημης φροντίδας που παρέχουν οι συγγενείς ή φίλοι ενός ατόμου με χρόνια πάθηση ή αναπηρία και να εκπροσωπήσει και να δράσει για τους φροντιστές και τους πρώην φροντιστές, ανεξαρτήτου ηλικίας και ιδιαίτερων αναγκών.

Οι κύριοι στόχοι σύμφωνα με το καταστατικό περιλαμβάνουν:

1. Την συλλογή, ανταλλαγή και διάχυση της πληροφόρησης, εμπειρίας, καλών πρακτικών και καινοτομιών.
2. Την συνεισφορά στην ανάπτυξη πολιτικών σε εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο.

Το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ φιλοδοξεί να επιτύχει τους στόχους του:

- Λειτουργώντας ως εκπρόσωπος των φροντιστών και υπερασπιζόμενο τα δικαιώματά τους.
- Μεταφέροντας και μεταφράζοντας σε εθνικό και τοπικό επίπεδο την εξέλιξη των Ευρωπαϊκών πολιτικών που αφορούν στους φροντιστές.
- Υποστηρίζοντας την συνεργασία σε πανευρωπαϊκά σχέδια.

Η ΕΠΙΟΝΗ προωθεί πρωτοβουλίες που απευθύνονται σε νέους και ενήλικους φροντιστές. Ενθαρρύνει την εκπαίδευση, την συμμετοχή, τις εθελοντικές δράσεις, την κινητικότητα και την πληροφόρηση των ανεπίσημων φροντιστών στην Ελλάδα.

Απευθύνεται σε άτομα που λόγω του ρόλου τους ως φροντιστές έχουν περισσότερες ανάγκες στήριξης και ενδυνάμωσης.

Πρόλογος

Οι ανεπίσημοι φροντιστές, είτε είναι γονείς, είτε συγγενείς, είτε φίλοι, είναι εκείνοι που συχνά προσφέρουν καθημερινή έμπρακτη υποστήριξη και φροντίδα στους αγαπημένους τους. Η προσφορά υπηρεσιών φροντίδας είναι συχνά μία επίπονη και απαιτητική διαδικασία, κυρίως λόγω των αυξημένων ευθυνών που φέρει. Ο ρόλος του ανεπίσημου φροντιστή απαιτεί συνεχή προσπάθεια, υψηλό κόστος, θυσίες, και μεγάλη αντοχή.

Από τα σημαντικά νέα του έτους ήταν η υιοθέτηση της Ευρωπαϊκής Στρατηγικής για την Φροντίδα (European Care Strategy) που αφορά και τους οικογενειακούς φροντιστές και που δείχνει την πορεία που θα πρέπει να ακολουθήσει και η ελληνική κυβέρνηση για την αναγνώριση και υποστήριξη των άτυπων - οικογενειακών φροντιστών.

Φέτος το σωματείο ΕΠΙΟΝΗ διοργάνωσε με επιτυχία διαδικτυακές και υβριδικές ημερίδες με σκοπό την ενημέρωση και στήριξη των άτυπων φροντιστών. Δράσεις έγιναν για την νόσο Parkinson, τον Αυτισμό, την Καρδιοπάθεια, την Νεφρική Ανεπάρκεια, την Υγιά Γήρανση και την Κατάθλιψη. Διοργανώσαμε υβριδικές εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης ανοιχτές στο κοινό με αφορμή την παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας, την ημέρα του φροντιστή στην Ευρώπη σε συνεργασία με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο αλλά και το 2ο Φεστιβάλ Τέχνη και Ψυχική Υγεία υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής και την συνεργασία του Δήμου Αίγινας.

Εκπρόσωποι του σωματείου συμμετείχαν σε συναντήσεις εργασίας για την διεκδίκηση δικαιωμάτων των φροντιστών σε Εθνικό και σε Ευρωπαϊκό επίπεδο. Τον Απρίλιο του 2023, πέντε εκπρόσωποι του φορέα μας παρακολούθησαν το εκπαιδευτικό σεμινάριο στην Ιταλία για την αποφυγή της επαγγελματικής εξουθένωσης ενώ πραγματοποίησαν και επίσκεψη εργασίας στον οργανισμό CESIE χάρη στην υποστήριξη του προγράμματος Erasmus+ KA1 της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών.

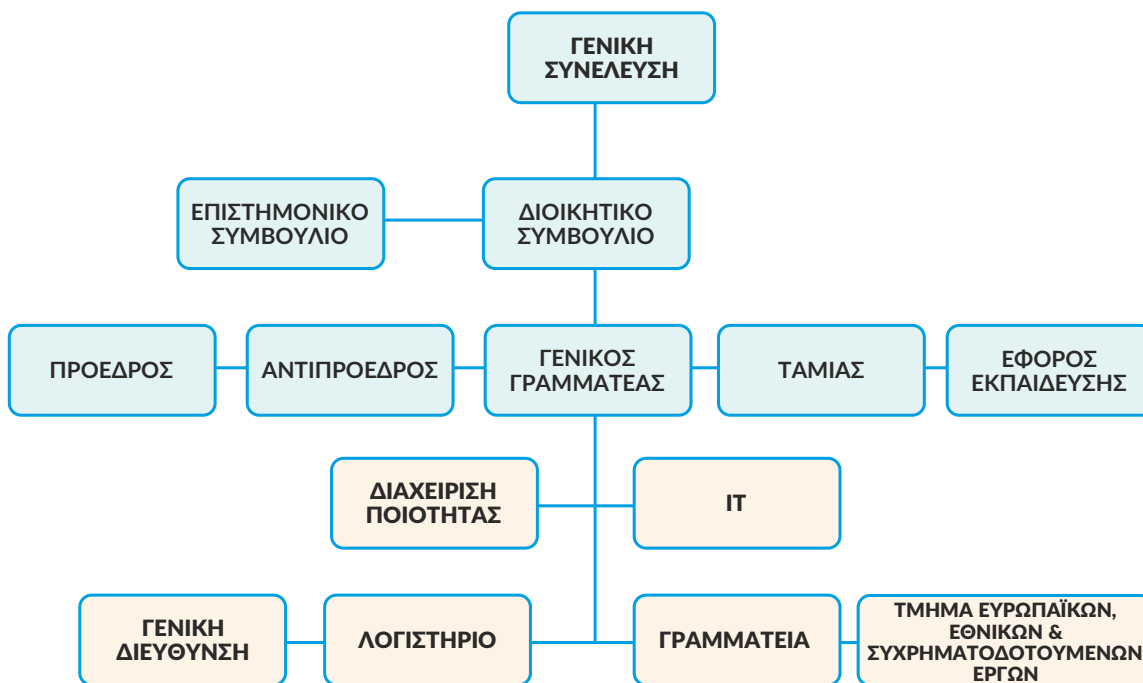
Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τα μέλη και τις οικογένειές τους, τους συνεργάτες και τους εθελοντές για την συνεργασία τους και να ευχηθούμε σε όλους ένα εποικοδομητικό νέο έτος. Ευχόμαστε οι δράσεις της ΕΠΙΟΝΗ το 2024 να αποδειχθούν χρήσιμες και υποστηρικτικές σε ακόμα μεγαλύτερο αριθμό ανεπίσημων φροντιστών.

Σπυρίδων Ζορμπάς

Πρόεδρος ΔΣ



Οργανόγραμμα



Πρόεδρος ΔΣ: Σπυρίδων Ζορμπάς
Αντιπρόεδρος ΔΣ: Σταύρος Τερζάκης
Γεν. Γραμματέας: Φωκίων Δημητριάδης
Ταμίας: Αριάδνη Ντίνου
Έφορος Εκπαίδευσης: Μαρίνα Μακρή
Αναπληρωματικά Μέλη: Μαρία Σπυριδάκη, Δημήτρης Κλησιάρης, Παναγιώτης Χαλικεράς

Η Ελεγκτική Επιτροπή αποτελείται από τους: Ιωάννη Γκιώνη, Σωτηρία Δριβάλου και Έφη Σαρδέλη.

Επιστημονική Επιτροπή:

Γεώργιος Βάλληνας, ΔΝ, Εισηγητής Δικαστηρίου ΕΕ
 Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος
 Σουζάνα Γκρέγκορ, Ψυχίατρος
 Γιώργος Καλλέργης, Καθηγητής Ψυχιατρικής
 Δημήτρης Κόντης, Ψυχίατρος
 Γεωργία Μπαλτά, Ψυχίατρος
 Φώτης Μωρόγιαννης, Ψυχίατρος
 Καλλιόπη Παναγιωτοπούλου, Ιατρός
 Γεώργιος Τζεφεράκος, MD PhD
 Ηλίας Τσούγκος, Καρδιολόγος
 Γεώργιος Χριστοδούλου, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής
 Κωνσταντίνος Ψούνης, Νεφρολόγος

Φεστιβάλ Τέχνη και Ψυχική Υγεία στην Αίγινα

25-26.05.2023 - Ιστορικό & Λαογραφικό Μουσείο του Δήμου Αίγινας

Το σωματείο Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ (www.epioni.gr) σε συνεργασία με τον Δήμο Αίγινας και το ΚΕΠ Υγείας Δήμου Αίγινας διοργάνωσαν με επιτυχία το πρώτο πολυθεματικό φεστιβάλ με τίτλο «Τέχνη και Ψυχική Υγεία» στο όμορφο νησί της Αίγινας με ελεύθερη συμμετοχή.

Το φεστιβάλ συνέβαλε στην ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για θέματα ψυχικής υγείας και προώθησε την χρήση της τέχνης ως θεραπευτικό μέσο. Συμμετέχοντες από την Ελλάδα και το εξωτερικό είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν τις ενότητες: Εικαστικά, Μουσική, Θέατρο και Ομιλίες.

Το Φεστιβάλ πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Ψυχικής Υγείας, (22-28 Μαΐου 2023) και τέλεσε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής και της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας.

Η κοινοτική αυτή δράση είχε ως στόχο την ενημέρωση και εκπαίδευση της τοπικής κοινωνίας της Αίγινας σε ζητήματα που αφορούν την ψυχική υγεία. Στο επίκεντρο βρέθηκε η τέχνη, που αποτελεί μοχλό έκφρασης ατόμων που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

Στο φεστιβάλ συμμετείχαν πολίτες, καλλιτέχνες, επαγγελματίες ψυχικής υγείας από την Ελλάδα και το εξωτερικό, ψυχικά πάσχοντες και οικογενειακοί φροντιστές.

Το φεστιβάλ στην Αίγινα έδωσε την ευκαιρία σε ενδιαφερόμενους από την Αίγινα, την Αθήνα και το εξωτερικό να συναντηθούν, να ανταλλάξουν απόψεις, να μοιραστούν εμπειρίες και να εμπνευστούν μεταξύ τους για την χρήση της τέχνης στην ψυχική υγεία.

Το Φεστιβάλ πραγματοποιήθηκε στο Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Αίγινας, πραγματοποιήθηκαν επίσης εκθέσεις φωτογραφίας και θεατρικές παραστάσεις.

Το Φεστιβάλ είχε Ευρωπαϊκή διάσταση καθώς πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με φορείς ψυχικής υγείας από το Βέλγιο, την Δανία, την Πορτογαλία, την Κροατία και την Ιταλία στα πλαίσια μιας εβδομά-



δας ευαισθητοποίησης για την ψυχική υγεία που διοργανώνει κάθε χρόνο ο οργανισμός Mental Health Europe, της Εβδομάδας Ψυχικής Υγείας στην Ευρώπη. Το φεστιβάλ «Τέχνη και Ψυχική Υγεία» φιλοξένησε εργαστήρια, ομιλίες, θεατρικές παραστάσεις ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας, εικαστικά, φωτογραφικά δρώμενα και σύγχρονες μουσικές παραστάσεις από την Αίγινα.

Οι φορείς που συμμετείχαν ήταν: ΠΕΨΑΕΕ, Εργαστήρι, ΣΟΨΥ Κορυδαλλού, ΕΔΡΑ, Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος, obrela, Ελληνική Εταιρεία νόσου Alzheimer, Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού, EUFAMI και ANTAMA KOIN.Σ.ΕΠ

Υποστήριξη ατόμων με καρδιοπάθεια και η συμβολή των φροντιστών τους

02.06.2023 - Γαλλικό Ινστιτούτο

Η ΕΠΙΟΝΗ πραγματοποίησε με επιτυχία την Παρασκευή 2 Ιουνίου 2023, στο Γαλλικό Ινστιτούτο και διαδικτυακά την 6η ανοιχτή ημερίδα με θέμα «Υποστήριξη ατόμων με καρδιοπάθεια και η συμβολή των φροντιστών τους».

Η εκδήλωση τέλεσε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και του Global HEART Hub και πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τις ενώσεις ασθενών «η Καρδιά του Παιδιού», «Σκυτάλη» και «Ένωση Καρδιοπαθών Αξιωματικών Π.Ν.-Λ.Σ. και Φίλων».

Στην εκδήλωση συμμετείχαν εξαιρετικοί εισηγητές που υποστηρίζουν ασθενείς με καρδιακές παθήσεις:

Η κα Αθηνά Κολτσιδοπούλου, Πρόεδρος



και Ιδρύτρια του Πανελληνίου Συλλόγου «Η Καρδιά του Παιδιού» ανέφερε πως ο σύλλογος έχει πλέον 40 χρόνια προσφοράς και λειτουργίας. Ανέφερε πως κάθε χρόνο γεννιούνται 700-900 παιδιά με Συγγενείς Καρδιοπάθειες, με το 60% από αυτά να χρήζουν άμεσης χειρουργικής επέμβασης. Ως φροντιστήρια παιδιού με μια χρόνια σπάνια πάθηση, η κ. Κολτσιδοπούλου ανέφερε ότι κατανοεί πλήρως την κούραση, την αγωνία και τις ταλαιπωρίες



που αντιμετωπίζουν οι φροντιστές, ανεξαρτήτως ομάδας εκπροσώπησης ή ασθένειας. Αυτός ήταν ο λόγος για τον οποίο ιδρύθηκε ο Σύλλογος πριν από 40 χρόνια, με στόχο να προσφέρει υποστήριξη στους φροντιστές, ώστε να μπορούν να αντιμετωπίσουν την ασθένεια των παιδιών τους και να επιτύχουν θετικά αποτελέσματα στην υγεία τους.

Η κ. Κολτσιδοπούλου παρουσίασε τα προβλήματα που συνδέονται με την πάθηση, όπως την απουσία εξειδικευμένων κέντρων για παιδοκαρδιοχειρουργικές επεμβάσεις, την έλλειψη δομών φιλοξενίας για τις οικογένειες που προέρχονται από την επαρχία, και την έλλειψη επαρκούς εξειδικευμένου προσωπικού. Ο Σύλλογος «Η Καρδιά του Παιδιού» έχει αναλάβει την κάλυψη ορισμένων αναγκών, όπως τη συνεισφορά στα έξοδα νοσηλείας και αποκατάστασης των παιδιών, την κάλυψη ιατρικών εξετάσεων και επισκέψεων, καθώς και την εξασφάλιση έκπτωσης.

Η Παναγιώτα Μιχαηλίδου, πρώην φροντιστής, σε μια βιωματική ομιλία, αναφέρθηκε στον ρόλο των φροντιστών σε ασθενείς με καρδιοπάθειες εις μνήμην του Αναπληρωτή Καθηγητή Καρδιολογίας Ανδρέα Π.Μιχαηλίδη.

Η κα Σοφία Αδαμ, Ταμίας του συλλόγου Σκυτάλη παρουσίασε την δράση του συλλόγου αλλά και την προσωπική της εμπειρία από την μεταμόσχευση καρδιάς που έκανε και τα συστήματα υγείας στην Ελλάδα και την Σουηδία.

Ο Δρ. Φώτιος Μπάρκας, MSc, PhD, Παθολόγος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαν-



νίων παρουσίασε κατευθυντήριες οδηγίες για την πρόληψη Καρδιαγγειακών Νοσημάτων

Ο Δρ. Αναστάσιος Μίλκας, επεμβατικός Καρδιολόγος στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, ανέπτυξε τις μη φαρμακολογικές παρεμβάσεις στη θεραπεία ατόμων με καρδιακή ανεπάρκεια αλλά και στην αξία της συμβολής των εξειδικευμένων φροντιστών. Αναφέρθηκε επίσης στην εμπειρία του από την ανακουφιστική φροντίδα και το σύστημα υγείας στην Γαλλία.

Ο Χρήστος Μανιώτης, καρδιολόγος παρουσίασε την εξελιγμένη υπηρεσία “Cardio Now” που κάνει δυνατή / εφικτή την απομακρυσμένη παρακολούθηση ασθενών με καρδιολογικά προβλήματα σε πραγματικό χρόνο.

Τέλος, ο Δρ Κίμων Σταματελόπουλος καθηγητής Θεραπευτικής- Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και επισκέπτης καθηγητής στο πανεπιστήμιο του Newcastle, Ηνωμένο Βασίλειο αναφέρθηκε στην συμμετοχή των ασθενών στις κλινικές μελέτες. Ευχαριστούμε πολύ τους Χορηγούς: Novartis Hellas και Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού.

7η Ημερίδα Φροντίζοντας τους Φροντιστές

16.06.2023 - Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία την Παρασκευή 16.06.2023 στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Ακαδημίας 42, στην Αθήνα η 7η ημερίδα “Φροντίζοντας τους Φροντιστές” από το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ.

Η ημερίδα είχε επίκεντρο τους οικογενειακούς φροντιστές. Η εκδήλωση τέλεσε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, του Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο και είχε την στήριξη της Eurocarers και της EUFAMI. Χορηγοί της εκδήλωσης ήταν η BIANEΞ ΑΕ και το Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού.

Την ημερίδα χαιρέτησαν ο Ευρωβουλευτής κ. Στέλιος Κυμπουρόπουλος, ο Περιφερειάρχης Αττικής κ Γιώργος Πατούλης, η Γενική Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, του Υπουργείου Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων κα Ελένη Α. Γιώτη, ο πρόεδρος της EUFAMI κ Urs Würsch και ο εκπρόσωπος του Μητροπολιτικού Κολλεγίου κ Ρόμπερτ Πεφάνης.

Στην ημερίδα μίλησαν αξιόλογοι Έλληνες και ξένοι εισηγητές. Ειδικότερα, ο κ Stecy Yghemonos, γενικός διευθυντής των



Eurocarers, αναφέρθηκε στην Ευρωπαϊκή στρατηγική για την φροντίδα. Η ψυχίατρος κα Στέλλα Σταθουλοπούλου μίλησε για την ενδυνάμωση των φροντιστών. Η Δρ. Κέλλυ Παναγιωτοπούλου, αλλεργιολόγος και ψυχοθεραπεύτρια αναφέρθηκε στην θεραπευτική συνεισφορά της οικογένειας των πασχόντων και ο κ. Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, πρόεδρος της ΠΕΨΑΕΕ και του δικτύου Αργώ παρουσίασε την τρέχουσα πορεία της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην Ελλάδα. Η κα Liuska Sanna, διευθύντρια του Mental Health Europe, μίλησε για την πρωτοβουλία της ΕΕ για την ψυχική υγεία. Ο ψυχίατρος κ Δημήτρης Κόντης αναφέρθηκε στον ρόλο των δημόσιων ψυχιατρικών υπηρεσιών στην ελληνική ψυχιατρική μεταρρύθμιση. Ο καθηγητής κ. Νικόλαος Δρόσος παρουσίασε το πρόγραμμα Prospect και η φωτορεπόρτερ κα Μάρω Κουρή αναφέρθηκε στην θεραπεία



μέσω της φωτογραφίας. Τέλος, ομιλίες πραγματοποιήθηκαν με θέμα τα ανθρώπινα δικαιώματα στην ψυχιατρική και

την αντιμετώπιση του στίγματος της ψυχικής ασθένειας από τον ψυχίατρο κ Τζεφεράκο και την καθηγήτρια ψυχιατρικής κα Ivezic αντίστοιχα.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τους ακόλουθους φορείς: Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΑΡΓΩ, ΠΕΨΑΕΕ, Σχολή Δημόσιας Υγείας του πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Εθνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών, Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, Εδρα, Εργαστήριο, Καρδιά του Παιδιού, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, ENALMH και Πανελλήνια ομοσπονδία ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας .

Χορηγοί επικοινωνίας:

www.psychologynow.gr,

<http://www.healthdaily.gr/>

www.iatronet.gr



Ζώντας με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια: Αρτηριοφλεβικές Αναστομώσεις

07.07.2023 - Διαδικτυακά

Το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ σε συνεργασία με το Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού διοργάνωσαν με επιτυχία, την Παρασκευή 7 Ιουλίου ημερίδα με θέμα τις φλεβικές αναστομώσεις. Την ημερίδα που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά παρακολούθησαν μέλη συλλόγων νεφροπαθών, ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο (ΧΝΝ) ή Χρόνια Νεφρική Νόσο Τελικού Σταδίου (ΧΝΝΤΣ), οικογενειακοί φροντιστές αλλά και επαγγελματίες υγείας.

Αναλύθηκαν τα παρακάτω θέματα:

- 1) Τι ορίζεται ως αρτηριοφλεβική αναστόμωση και πως δημιουργείται
- 2) Είδη αρτηριοφλεβικής αναστόμωσης
- 3) Χρόνος παραπομπής από τον θεράποντα ιατρό για την δημιουργία αγγειακής προσπέλασης του ασθενούς με ΧΝΝΤΣ



- 4) Σημαντικότερες διαφορές μεταξύ fistula, κεντρικού φλεβικού καθετήρα και μοσχεύματος
- 5) Τρόποι αντιμετώπισης της θρόμβωσης της αγγειακής προσπέλασης
- 6) Οδηγίες για τον ασθενή μετά την χειρουργική επέμβαση αρτηριοφλεβικής αναστόμωσης

Οι ομιλητές που συμμετείχαν ήταν:

- 1) Νικόλαος Καρύδης, Επίκουρος Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών
- 2) Ευάγγελος Παπαχρήστου, Νεφρολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών
- 3) Αλέξανδρος Μπάρλας, Αγγειοχειρουργός, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του ευρωπαϊκού προγράμματος ECARIS.

Θερινή Κατασκήνωση για μέλη της ΕΠΙΟΝΗ

16-30.08.2023 - Κατασκήνωση του Δήμου Αθηναίων στον Άγιο Ανδρέα Αττικής

Καθώς το καλοκαίρι πλησιάζει προς το τέλος του, ο Δήμος Αθηναίων αναδεικνύεται ως ένας πραγματικός σύμμαχος των σωματείων και ιδρυμάτων. Μια αξιέπαινη πρωτοβουλία που ανανεώθηκε για ακόμη μια χρονιά, και έδωσε το παράδειγμα της αληθινής φροντίδας και υποστήριξης προς τα μέλη της τοπικής κοινότητας.

Η πρωτοβουλία αυτή αφορά την δωρεάν παραμονή μελών μη κερδοσκοπικών σωματείων στην κατασκήνωση του Δήμου Αθηναίων στον Άγιο Ανδρέα Αττικής, από τις 16 έως τις 30 Αυγούστου 2023. Η σημασία αυτής της πρωτοβουλίας αντανάκλαται στην ευκαιρία που παρέχεται σε άτομα με αναπηρία και οικογενειακών φροντιστών να απολαύσουν μια περίοδο ξεκούρασης, διασκέδασης και ψυχαγωγίας.

Είναι σημαντικό ότι ο Δήμος Αθηναίων αναλαμβάνει το κόστος διαμονής, διατροφής και ψυχαγωγίας για τους συμμετέχοντες, αποδεικνύοντας την προσήλωσή του στην υποστήριξη των τοπικών κοινοτήτων και την προαγωγή της εκπαίδευσης, του πολιτισμού και της ψυχαγωγίας.

Οι συμμετέχοντες του σωματίου μας έζησαν για μια ακόμα χρονιά μια μοναδική εμπειρία κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στην κατασκήνωση. Εκτός από τις στιγμές χαλάρωσης στις όμορφες εγκαταστάσεις, είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε πολιτιστικές δραστηριότητες και δραστηριότητες στην φύση που ενισχύουν την ομαδικότητα και την προσωπική τους ανάπτυξη.



4η Ημερίδα «Φροντιστές και Κατάθλιψη»

05.10.2023 - Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Την Πέμπτη 5.10.2023 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Ακαδημίας 42, Αθήνα και διαδικτυακά η 4η Ημερίδα “Φροντιστές και Κατάθλιψη”.

Ο ευρωβουλευτής κος Στέλιος Κυμπουρόπουλος απηύθυνε σύντομο χαιρετισμό στα Αγγλικά.

Ο Ψυχίατρος Γιώργος Τζεφεράκος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Κλάδου Διπλής Διάγνωσης ΕΨΕ αναφέρθηκε στην φαρμακευτική αντιμετώπιση της κατάθλιψης.

Η Ψυχίατρος Γεωργία Μπαλτά αναφέρθηκε στην πρόληψη της κατάθλιψης μετά την κατάθλιψη και η ιατρός κα Κέλλυ Παναγιωτοπούλου στην κρυμμένη κατάθλιψη του φροντιστή.



Ο ψυχίατρος κ. Δήμος Δημέλης από την Θεσσαλονίκη μίλησε για την περίπτωση που η κατάθλιψη δεν ανταποκρίνεται στις κλασικές θεραπείες. Τέλος ο κος Arron Hutchinson από τον οργανισμό ADHD Foundation αναφέρθηκε στην συννόσηση Κατάθλιψης και Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ).



Η ημερίδα τέλεσε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και του Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο και πραγματοποιήθηκε για 4η φορά σε συνεργασία με φορείς ψυχικής υγείας.

Χορηγοί της ημερίδας ήταν οι εταιρείες:

Pfizer, BIANEΞ, Janssen και ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ



(Photo:Maro Kouri)

Ημερίδα Ζώντας με Διάσπαση Προσοχής στα πλαίσια του σχεδίου ADHD-EU

06.10.2023 - Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στις 6.10.2023 (9:30 - 11:00) στο Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα η 1η Ημερίδα “Ζώντας με Διάσπαση Προσοχής”. Η εκδήλωση τέλεσε υπό την Αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και του Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο. Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης στα πλαίσια του σχεδίου Erasmus+ μικρής κλίμακας “ADHD-EU”

Ο κος Χάρης Κούντουρος, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα, ο Ευρωβουλευτής κος Στέλιος Κυμπουρόπουλος και ο Σπυρίδων Ζορμπάς, Πρόεδρος ΕΠΙΟΝΗ απήθυσαν σύντομο χαιρετισμό. Ο κος Ζορμπάς δήλωσε πως από όσα συζητήθηκαν την προηγούμενη ημέρα έγινε εμφανές ότι τόσο στο Ηνωμένο Βασίλειο, την Ελλάδα, την Κύπρο όσο και



στην Ιρλανδία είναι εξαιρετικά δύσκολο από έναν ενήλικο να αναζητήσει διάγνωση αλλά και υποστήριξη.

Ο κος Ken Kilbride, διευθυντής του οργανισμού ADHD-Ireland αναφέρθηκε σε ένα “τσουνάμι” αιτημάτων που είναι δύσκολο να υποστηρίξει κανείς. Αφούν ανέπτυξε τις υπηρεσίες που παρέχει ο οργανισμός στην Ιρλανδία που απευθύνονται τόσο σε γονείς όσο και σε ενήλικες με ΔΕΠΥ ανέφερε πως οι πολλές ομάδες υποστήριξης που πραγματοποιούνται δωρεάν μέσω zoom είναι οι μεγαλύτερες στον κόσμο. Επίσης πως οποιοσδήποτε είτε έχει είτε δεν έχει, είτε είναι από την Ιρλανδία, είτε





από το εξωτερικό μπορεί ελεύθερα να συμμετέχει.

Ο κος Ανδρέας Χατζηττοφής, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής στην Ιατρική Σχολή στο Πανεπιστήμιο Κύπρου μίλησε για την Κλινική εικόνα της ΔΕΠΥ κατά την διάρκεια της ζωής. Προσκάλεσε τους συμμετέχοντες στο εκπαιδευτικό σεμινάριο στην Λευκωσία.

Ο Καθηγητής Ψυχιατρικής Αρτέμιος Πεχλιβανίδης, Υπεύθυνος της Μονάδας για Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές στους ενήλικες, της Α΄Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών παρουσίασε την διάγνωση της ΔΕΠΥ σε ενήλικες στην Ελλάδα και τα προβλήματα πόρων που υπάρχουν στο Ελληνικό σύστημα υγείας.



Ο παιδοψυχίατρος Αθανάσιος Κανελλόπουλος MD, MSc, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής στο Χωρέμιο Ερευνητικό Εργαστήριο, Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία» και συνιδρυτής του Δικτύου Νέων Ψυχιάτρων & Επαγγελματιών Ψυχικής Υ-

γείας παρουσίασε την πολύ ενδιαφέρουσα εισήγηση με τίτλο “Δ.Ε.Π.Υ. Συνέχειες και ασυνέχειες από το παιδί στον ενήλικα σε έναν κόσμο που αλλάζει. Προκλήσεις και προβληματισμοί για τον ειδικό ψυχικής υγείας”. Προσκάλεσε επίσης όσους ενήλικους είναι δημότες Χαλανδρίου να κάνουν χρήση της υπηρεσίας Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Χαλανδρίου.

Ο κος Arron Hutchinson, Υπεύθυνος Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων στο ADHD Foundation περιέγραψε την υποστήριξη ενηλίκων με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) στο Ηνωμένο Βασίλειο. Το πως αντιμετωπίζουν την ΔΕΠΥ τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και το πόσο μεγάλη είναι η λίστα αναμονής τόσο σε ιδιώτες ψυχιάτρους όσο και στον δημόσιο τομέα για τους ενήλικες με ΔΕΠΥ.



Ο κος Αλέξανδρος Οικονόμου Msc Ψυχικής Υγείας – Ιατρική Σχολή Αθηνών και Επιστημονικός Υπεύθυνος για την ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ αναφέρθηκε στην ΔΕΠΥ στην καθημερινότητα ως βίωμα Ζωής στον Ενήλικα. Αναφέρθηκε στα ψυχοπαιδαγωγικά κέντρα του φορέα.

Τέλος η κα Ailín Kennedy, BSc, AACC, Professional ADHD Coach and Advocate από την Ιρλανδία κατέθεσε την βιωματική της εμπειρία για το πώς η διάγνωση της Διάσπασης Προσοχής σε ενήλικη ζωή την οδήγησε σε μια επιτυχημένη καριέρα ως Coach για την ΔΕΠΥ.

Ημέρα του Φροντιστή στην Ευρώπη 2023 Η ισορροπία μεταξύ προσωπικής, επαγγελματικής ζωής και φροντίδας για τους ανεπίσημους φροντιστές

05.10.2023 - Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Την Παρασκευή 6.10.2023 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο (Ακαδημίας 42, Αθήνα), με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα του Φροντιστή, εκδήλωση με θέμα: Η ισορροπία μεταξύ προσωπικής, επαγγελματικής ζωής και φροντίδας για τους ανεπίσημους φροντιστές.

Την ημερίδα χαιρέτισε εκ μέρους του Γενικού Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Καταπολέμησης της Φτώχειας, κ. Πρόδρομου Πύρρου, η κυρία Παναγιώτα Μάνου, Προϊστάμενη της Διεύθυνσης Πολιτικών Ατόμων με Αναπηρία - Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας Μήνυμα έστειλε ο Ευρωβουλευτής κος Στέλιος Κυμπουρόπουλος και η Δρ. Ελίζαμπεθ Μεσθεναίου εκ μέρους του οργανισμού 50ΚΑΙ ΕΛΛΑΣ. Στην σύντομη παρέμβασή της αναφέρθηκε στην νέα πλατφόρμα για φροντιστές:
<http://www.careplatform.gr>

Η εκδήλωση φιλοξένησε αξιόλογους ομιλητές, όπως την Άννα Μπίμπου, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, την Svetlana Atanasova από την ευρωπαϊκή ομοσπονδία Eurocarers.

Στην ημερίδα συμμετείχε, η ψυχίατρος με διεθνή εμπειρία στις νευροαναπτυξιακές διαταραχές Δρ. Στέλλα Σταθουλοπούλου, η οποία αναφέρθηκε στην εξουθένωση της φροντίστριας.

Ο Επίκουρος Καθηγητής Επαγγελματικής Συμβουλευτικής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου και Ταμίας της ΠΕΨΑΕΕ κος Νίκος Δρόσος παρουσίασε το πρόγραμμα επιμόρφωσης και ενδυνάμωσης των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ανεπίσημων φροντιστών τους με τη μεθοδολογία της “Ανάκαμψης” (Recovery “PROSPECT” στην Ελλάδα.

Ο κος Επαμεινώνδας Κουταβέλης, διαχειριστής ευρωπαϊκών προγραμμάτων στον φορέα ΚΜΟΠ αναφέρθηκε στις πλατφόρμες SupportCare:
<https://www.supportcare-project.eu/> και Care4Carers: <https://care4carers.eu/>

Η κα Ευαγγελία Ζιώγα, MSc, Διατροφολόγος- Βιοχημικός, Ερευνήτρια του Ινστιτούτου Prolepsis παρουσίασε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα DIGITALIS που αφο-



ρά την ενδυνάμωση των άτυπων φροντιστών/τριών στην καθημερινή χρήση ψηφιακών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης. Τέλος η κα Κατερίνα Μίχου και η κα Εύα Βαϊούλη κ μέρος του AKMI International παρουσίασαν το νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Eldicare 2.0

Η κα Κατερίνα Μίχου και η κα Εύα Βαϊούλη εκ μέρος του AKMI International παρουσίασαν το έργο Eldicare 2.0

Τέλος η Κοινωνιολόγος - Γεροντολόγος Δρ. Ελιζαμπεθ Μεσθεναίου, μέλους ΔΣ του 50+ Hellas, μας ενημέρωσε για την εκπαιδευτική πλατφόρμα για φροντιστές: <http://www.careplatform.gr/>

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης στα πλαίσια του έργου ehealth4Autism

Η εκδήλωση τέλεσε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και του οργανισμού Eurocarers.

Ευχαριστούμε την ευγενική Χορηγία του Νεφρολογικού Κέντρου Σαρωνικού.

Χορηγοί Επικοινωνίας:

www.psychologynow.gr , www.iatronet.gr

Πρόγραμμα ημερίδας για την Ημέρα του Φροντιστή στην Ευρώπη 2023.



(Photo:Maro Kouri)

Ημερίδα στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας 2023

06.10.2023 - Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023 και πρωτοβουλία της Εταιρείας Προληπτικής Ψυχιατρικής, της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ομοτίμων Καθηγητών και του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ πραγματοποιήθηκε με επιτυχία την Παρασκευή 6.10 από τις 17:00 έως τις 19:00 στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο στην Αθήνα και διαδικτυακά η ημερίδα με θέμα «Η Ψυχική Υγεία είναι Παγκόσμιο Ανθρώπινο Δικαίωμα».

Στην ημερίδα συμμετείχαν σημαντικές προσωπικότητες από την Ελλάδα και το εξωτερικό οι οποίοι αναφέρθηκαν στην παραμέληση της κοινωνικής, στεγαστικής, εργασιακής και Ιατρικής φροντίδας των ατόμων με σοβαρή ψυχική νόσο η οποία έχει οδηγήσει σε σημαντική μείωση του προσδόκιμου επιβίωσης των ασθενών. Οι ομιλητές αναφέρθηκαν στον ρόλο του στίγματος, στην ουσιαστική και με σημαντικό τίμημα για τη δική τους υγεία συμβολή των ανεπίσημων φροντιστών (informal carers) και για θέματα που σχετίζονται με την σκανδαλώδη παραμέληση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των ψυχικά πασχόντων σε διεθνές επίπεδο. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στα Αγγλικά.



Δωρεάν βραχεία ψυχολογική και συμβουλευτική υποστήριξη και ενδυνάμωση σε φροντιστές

Το κέντρο ημέρας της ΠΕΨΑΕΕ στα πλαίσια του προγράμματος «Κανένας Μόνος στην Πανδημία» έχει επεκτείνει από το 2021 τις υπηρεσίες του. Παρέχεται ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη σε άτομα που το έχουν ανάγκη, με έμφαση σε όσους επιβαρύνθηκαν τα τελευταία χρόνια (αλλαγές στη ζωή τους, απώλειες, δυσκολίες, άγχος, χρόνια προβλήματα στο οικογενειακό περιβάλλον, ευαλωτότητα). Υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν, στο χώρο του κέντρου ημέρας (Αθήνα, περιοχή Σταθμός Λαρίσης) ενώ υπάρχει και η δυνατότητα για εξ' αποστάσεως υποστήριξη (διαδικτυακά/τηλεφωνικά). Τηλέφωνα επικοινωνίας 2108257112-14 και 6980754928, οι κυρίες Φράγκου και Τασιοβασίλη δέχονται απευθύνσεις.

Το Κέντρο Ημέρας της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και την Ομοσπονδίας «ΑΡΓΩ», συνεχίζει το πρόγραμμα παροχής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης «Κανένας Μόνος στην Πανδημία». Παρέχει δωρεάν βραχεία ψυχολογική και συμβουλευτική υποστήριξη και ενδυνάμωση σε ενήλικες καθώς και διασύνδεση και παραπομπή εστιασμένη

στις εξατομικευμένες ανάγκες του εκάστοτε ατόμου, τόσο διαδικτυακά όσο και δια ζώσης. Επιπλέον, η Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 λειτουργεί καθημερινά και σε 24ωρη βάση, και μπορεί να διασυνδέσει τους ενδιαφερόμενους με τις υπηρεσίες που μπορούν εξυπηρετηθούν.

Περιοχή Κάλυψης: Περιφερειακές Ενότητες: Δήμοι Μοσχάτου-Ταύρου, Καλλιθέας, Π. Φαλήρου, 1ο Δ.Δ. Δήμου Αθηναίων (Εξάρχεια-Νεάπολη-Μουσείο-Πεδίο Άρεως-Ευελπίδων-Αγ. Κωνσταντίνος-Αγ. Παύλος (Πλατεία Βάθης)-Ιστορικό Κέντρο (Στάδιο-Ομόνοια-Πλάκα)-Ψυρρή-Πλάκα-Κουκάκι-Κολωνάκι-Λυκαβηττός-Ιλίσια), 3ο Δ.Δ. Δήμου Αθηναίων (Περιοχή Μαρκόني (Πολεμικό Ναυτικό)-Βοτανικός-Ρουφ-Κεραμεικός-Μεταξουργείο-Ελαιώνας-Θησείο-Κάτω Πετράλωνα-Άνω Πετράλωνα.)

Προκειμένου οι ενδιαφερόμενοι να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα, μπορούν να καλέσουν στο τηλέφωνο 210 821 0520 Δευτέρα-Παρασκευή 9:00 - 17:00 και να επικοινωνήσουν με την κ. Μυρτώ Πηγίδη.

Ψυχολογική & Κοινωνική Υποστήριξη σε Φροντιστές που το έχουν ανάγκη

10306
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.
Πανελλαδική Ένωση για την
Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση
και την Επαγγελματική Επανάταξη

iasis

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
2108257112-14, 210 821 0520
και 6980754928

Ενεργός και υγιής γήρανση για άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας και νευροαναπτυξιακές διαταραχές

12.12.2023 - Μητροπολιτικό Κολλέγιο
13.12.2023 - Σωματείο «Ερμής»

Η ΕΠΙΟΝΗ διοργάνωσε με επιτυχία την διημερίδα «Ενεργός και υγιής γήρανση για άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας ή νευροαναπτυξιακές δυσκολίες».

Το πρώτο μέρος της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε στις 12.12.2023, στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, στην οδό Ακαδημίας 42 στο κέντρο της Αθήνας, ενώ το δεύτερο μέρος στις 13.12.2023 στους νέους χώρους του Σωματείου Ερμής στον Δήμο Αργυρούπολης – Ελληνικού.

Η διημερίδα μεταδόθηκε και διαδικτυακά φιλοξενώντας ένα πάνελ αξιόλογων ομιλητών.

Την πρώτη μέρα ο καθηγητής Γεώργιος Χριστοδούλου ανέπτυξε την έννοια της υγιούς γήρανσης και η ομότιμη καθηγήτρια Dusica Lecic-Tosevski, μέλος της



Σερβικής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών ανέλυσε εκτενώς το θέμα «Γήρανση και ψυχική υγεία» ενώ η Δρ. Λιζ Μεσθενάιος μίλησε για την αξία της ηλεκτρονικής πλατφόρμας www.careplatform.gr

Η κα. Marta Arroyo Balbás παρουσίασε καλές πρακτικές υποστήριξης ενηλίκων με αυτισμό στο ίδρυμα Fundació Mirandas καθώς και το νέο ευρωπαϊκό έργο AHA4Autism. Η Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο της Καλαβρίας κα Antonella Valenti, αναφέρθηκε στον αυτισμό στην ενήλικη ζωή.



Ο ψυχίατρος Γιώργος Τζεφεράκος, μίλησε για την εκτίμηση της δικαιοπρακτικής ικανότητας στην κλινική πράξη. Ο ψυχίατρος κ. Δημήτριος Κόντης παρουσίασε το θέμα «Υγείας γήρανση για άτομα που ζουν με προβλήματα ψυχικής υγείας και αυτισμό». Τέλος ο κοινωνικός λειτουργός κ. Δημήτρης Θεοδωρόπουλος, Γενικός Διευθυντής του οργανισμού Φροντίζω μίλησε για την «θεραπεία δι' αναμνήσεων» σε ηλικιωμένους και άτομα με νευρογνωστικές διαταραχές.



Την δεύτερη ημέρα (13.12.2023), εκ μέρους του σωματείου Ερμής χαιρετισμό απηύθυνε η κα Ειρήνη Καπελώνη, υπεύθυνη επικοινωνίας. Ο ψυχίατρος Ευάγγελος Παππάς αναφέρθηκε στο θέμα “Ευημερία και Ποιότητα Ζωής για Άτομα με Προβλήματα Ψυχικής Υγείας και Νευροαναπτυξιακές προκλήσεις και τους Φροντιστές τους, προωθώντας την Ανθεκτικότητα, υποστηρίζοντας την Ανάκτηση και τις αλλαγές στον τρόπο ζωής”. Η ψυχίατρος κα Στέλλα Σταθουλοπούλου αναφέρθηκε στην ενδυνάμωση των φροντιστών και την καλλιέργεια της ψυχικής ευεξίας και, μεταξύ άλλων ομιλητών, η Elif Caliskan, MSc Κλινική Ψυχολόγος, Πανεπιστήμιο Izmir Tinaztepe αναφέρθηκε

κε αναλυτικά στην ψυχολογική διαχείριση του πόνου σε ενήλικες με αυτισμό.

Ο επιστημονικά υπεύθυνος του σωματείου Ερμής κος Νικόλαος Γκούβας αναφέρθηκε στις Νέες Τεχνολογίες στην ψυχική υγεία.

Τέλος ο Γενικός Διευθυντής του οργανισμού Eurocarers κος Stecy Yghemonos αναφέρθηκε στις τελευταίες εξελίξεις που ενδιαφέρουν τους ανεπίσημους φροντιστές σε σχέση με την ενεργό και υγιή γήρανση σε Ευρωπαϊκό Επίπεδο.

Η ημερίδα τέλεσε υπό την αιγίδα της Εταιρείας Προληπτικής Ψυχιατρικής, του Ευρωπαϊκού Οργανισμού ENALMH, της ENIEA, του σωματείου Ερμής και την Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ομοτίμων Καθηγητών.

Χορηγοί: Boehringer Ingelheim, Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού.

Χορηγοί επικοινωνίας:

<https://healthdaily.gr>

www.psychologynow.gr, www.iatronet.gr

Συμπεριληπτική κοινωνία για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας: Εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, άτυπων φροντιστών και ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας στη μεθοδολογία της Ανάκαμψης

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η επιστημονική ημερίδα στα πλαίσια του προγράμματος με τίτλο «Συμπεριληπτική κοινωνία για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας: Εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, άτυπων φροντιστών και ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας στη μεθοδολογία της Ανάκαμψης (Recovery)» που υλοποιεί η ΠΕΨΑΕΕ, με την Ομοσπονδία ΑΡΓΩ και το σωματείο μας με την υποστήριξη του Ιδρύματος Μποδοσάκη, την Παρασκευή 15/12/2023 στο χώρο του ΕΚΗ «ΚΚΔ» (Ηπείρου 41, Αθήνα).

Συμμετείχαν:

Ο Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, υπεύθυνος της γραμμής 10306 και πρόεδρος της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχικής Υγείας «Αργώ».

Ο Νικόλαος Δρόσος, Επίκουρος Καθηγητής, Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Συμβουλευτικής στο Ευρωπαϊκό Πανεπι-




στήμιο Κύπρου.

Φωκίων Δημητριάδης, Γενικός Γραμματέας του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ.

Ο Κωνσταντίνος Τσούκας, Επισκέπτης Υγείας, MSc Δημόσιας Υγείας, Υποψήφιος Διδάκτορας Τμήματος Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Οικοτροφείου "Αθηνά" ΠΕΨΑΕΕ.





Συμπεριληπτική κοινωνία για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας

Εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας,
άτυπων φροντιστών και ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας
στη μεθοδολογία της Ανάκαμψης (Recovery)

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ –ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ:



Η Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ) είναι Επιστημονικό - Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο και ιδρύθηκε το 1996. Βασικός σκοπός της ΠΕΨΑΕΕ είναι η ομαλή κοινωνική ενσωμάτωση των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες. Λειτουργεί 8 δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, καθώς και ευρωπαϊκά ή εθνικά προγράμματα για την ψυχική υγεία.



Η ΕΠΙΟΝΗ είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός με στόχο τη συνηγορία υπέρ ποιοτικών υπηρεσιών υποστήριξης άτυπων, οικογενειακών φροντιστών ατόμων που ζουν υπό το βάρος σωματικής ή ψυχικής πάθησης, αναπηρίας ή εθισμού. Οι υπηρεσίες μας περιλαμβάνουν ενημέρωση, ανταλλαγή πληροφοριών και εμπειριών σχετικά με ορθές πρακτικές, παροχή στους φροντιστές πρακτικών συμβουλών και υποστήριξης καθώς και διευκόλυνση της ανάπτυξης δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων.



Η Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ» εκπροσωπεί Φορείς Ψυχικής Υγείας (Επιστημονικά Ν.Π.Ι.Δ. μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα), οι οποίοι λειτουργούν 273 Κοινοτικές Μονάδες Ψυχικής Υγείας, στο πλαίσιο της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης και κατ' εφαρμογή του Ν.2716/1999. Αποτελεί το μοναδικό συλλογικό όργανο των Φορέων αυτών, οι οποίοι παρέχουν πανελλαδικά υπηρεσίες κοινοτικής φροντίδας σε περισσότερους από 15.000 πολίτες ετησίως.

Με τη συνεργασία:



Η EUFAMI (European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness) είναι ένας δημοκρατικός οργανισμός, εγγεγραμμένος στο Βέλγιο ως διεθνής μη κερδοσκοπικός οργανισμός. Έχει συνεχή δέσμευση για τη βελτίωση της φροντίδας και της ευημερίας των ατόμων που πάσχουν από ψυχικές ασθένειες.

Με την υποστήριξη:



Το Ίδρυμα Μποδοσάκη είναι κοινωφελής οργανισμός που ιδρύθηκε το 1972 με σκοπό τη συνέχιση της προσφοράς του ιδρυτή του Πρόδρομου Μποδοσάκη - Αθανασιάδη στην ελληνική κοινωνία. Όραμά του είναι μια κοινωνία ίσων ευκαιριών, με δυνατότητες και προοπτική για όλους. Προς επίτευξη του οράματός του, το Ίδρυμα Μποδοσάκη, με διαφάνεια, λογοδοσία και αξιοπιστία, χρηματοδοτεί, σχεδιάζει και υλοποιεί δράσεις και προγράμματα που σχετίζονται με τους τέσσερις στρατηγικούς του πυλώνες: την προαγωγή της παιδείας, την αναβάθμιση της υγείας, την προστασία του περιβάλλοντος και την ενδυνάμωση της Κοινωνίας των Πολιτών. Από την ίδρυσή του ως σήμερα έχει διαθέσει περισσότερα από 450 εκ. ευρώ προς επίτευξη των σκοπών του.

Digitalis – Ενδυνάμωση των άτυπων φροντιστών/τριών στην καθημερινή χρήση ψηφιακών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης

Ο κύριος στόχος του έργου DIGITALIS είναι να εξοπλίσει τους/τις άτυπους/ες φροντιστές/ες με τις βασικές ψηφιακές δεξιότητες και γνώσεις ώστε να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητες των ψηφιακών υπηρεσιών και τεχνολογιών υγείας για να βελτιώσουν την επαγγελματική τους κατάσταση, καθώς και την ποιότητα ζωής και την ασφάλεια των ανθρώπων που φροντίζουν.

Το έργο υλοποιείται από 5 Οργανισμούς-Εταίρους από 3 ευρωπαϊκές χώρες: Ελλάδα (Επιόνη και Ινστιτούτο Πρόληψης), Ιταλία, Ουγγαρία. Αποτελέσματα: Οι εταίροι του έργου Digitalis, διεξήγαγε έρευνα για την αξιολόγηση των ψηφιακών αναγκών των άτυπων φροντιστών/τριών στις χώρες εταίρους.

Η έρευνα υλοποιήθηκε για την αξιολόγηση των ψηφιακών αναγκών με στόχο την κατανόηση των επιπέδων ψηφιακής επάρκειας, των συσκευών αλλά και των εφαρμογών (διαδικτυακά εργαλεία) που χρησιμοποιούνται, της συχνότητας της χρήσης της τεχνολογίας, της επικοινωνίας, της δημιουργίας περιεχομένου και της ευαισθητοποίησης σχετικά με την ψηφιακή ασφάλεια.

Πενήντα-έξι άτομα από την Ελλάδα και την Ουγγαρία συμμετείχαν σε αυτό το ερευνητικό στάδιο και συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο. Και στις δύο χώρες πάνω από το 41% των ερωτηθέντων χαρακτήρισε τις ψηφιακές δεξιότητές του ως προχωρημένες, ενώ το ένα τρίτο του πληθυσμού βαθμολόγησε τις ψηφιακές δεξιότητες ως μέτριες και λιγότερο από το 10% θεώρησε ότι έχει χαμηλές ψηφιακές δεξιότητες.

Μερικά από τα πιο ενδιαφέροντα αποτε-



λέσματα της έρευνας Digitalis παρουσιάζονται παρακάτω:

Η πλειονότητα είναι γυναίκες.

Οι περισσότεροι συμμετέχοντες/ουσες δεν έχουν λάβει ποτέ μέρος σε κανενός είδους ψηφιακή εκπαίδευση.

Η πλειονότητα των συμμετεχόντων έχει καλές γνώσεις σχετικά με τις ψηφιακές δεξιότητες και έχει χρησιμοποιήσει αρκετές συσκευές.

Η τεχνολογική συσκευή που χρησιμοποιείται πιο συχνά είναι το smartphone, αλλά οι περισσότεροι φροντιστές δεν χρησιμοποιούν την τεχνολογία για να διατηρούν επαφή με το άτομο που φροντίζουν.

Επιπλέον, στην Ελλάδα, η τεχνολογική συσκευή που χρησιμοποιείται πιο συχνά από τους φροντιστές/τριες είναι το smartphone, αλλά είναι ενδιαφέρον ότι οι περισσότεροι/ες φροντιστές/τριες δεν χρησιμοποιούν την τεχνολογία για να διατηρούν επαφή με το άτομο που φροντίζουν, αντίθετα, προτιμούν τις προσωπικές επισκέψεις, ενώ η πλειοψηφία ζει μαζί τους.

Στην Ουγγαρία, οι άτυποι/ες φροντιστές/τριες έχουν τις βασικές γνώσεις διαχείρισης των ψηφιακών τεχνικών και χρησιμοποιούν ορισμένα μέρη τους, π.χ. τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αλλά όχι απαραίτητα για την παροχή κατ'οίκον φροντίδας.

Για περισσότερες πληροφορίες (2021-1-IT02-KA220-ADU-000033535) επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του έργου <http://www.digitalis-project.eu/>

Πρόγραμμα Erasmus+ Sharing4Employment: Ανταλλαγή καλών πρακτικών για την αντιμετώπιση των εμποδίων που αντιμετωπίζουν οι ενήλικες με προβλήματα ψυχικής υγείας στην πρόσβαση στην απασχόληση

Σε μια πρωτοβουλία με γνώμονα την αλληλεγγύη και την καινοτομία, το πρόγραμμα Sharing4Employment φέρνει σε συνεργασία τέσσερις οργανώσεις-εταίρους από τρεις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ο πρωταρχικός στόχος του έργου αυτού είναι να βελτιώσει τις προοπτικές απασχόλησης για τους ενήλικες με προβλήματα ψυχικής υγείας, συγκεκριμένα για όσους έχουν διαγνωστεί με διπολική διαταραχή ή ΔΕΠΥ. Αυτή η συνεργατική προσπάθεια, στην οποία συμμετέχουν οργανώσεις από το Βέλγιο, την Ελλάδα και την Ιταλία, αποσκοπεί στη μετάδοση ευεργετικών πρακτικών και γνώσεων στους πάσχοντες και τους οικογενειακούς φροντιστές τους. Ένα βασικό αποτέλεσμα αυτής της συνεργασίας θα είναι η ανάπτυξη του “Οδηγού για την ουσιαστική απασχόληση ενηλίκων με προβλήματα ψυχικής υγείας”. Η πρωτοβουλία Sharing4Employment, που αποσκοπεί στη βελτίωση των προοπτικών απασχόλησης για ενήλικες που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας, ξεκίνησε στις 12 Νοεμβρίου 2023. Διάρκει 14 μήνες και θα περιλαμβάνει μια σειρά δραστηριοτήτων και συνεργατικών προσπαθειών και θα ολοκληρωθεί στις 11 Ιανουαρίου 2025. Η προσέγγισή μας περιλαμβάνει μια σειρά εκπαιδευτικών δράσεων που θα πραγματοποιηθούν στο Βέλγιο, την Ελλάδα και την Ιταλία, με στόχο τη βελτίωση των ευκαιριών απασχόλησης για ενήλικες που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας. Σε συνδυασμό με αυτές τις δραστηριότητες, η δημιουργία ενός οδηγού θα χρησιμεύσει ως πολύτιμο βοήθημα. Για την ευαισθητοποίηση του κοινού, θα φιλοξενησουμε τέσσερις εθνικές εκστρατείες ευαισθητοποίησης σε κάθε συμμετέχουσα χώρα, οι οποίες θα ευθυγραμμιστούν με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής



Sharing4Employment

Υγείας 2024. Οι προσπάθειές μας θα υποστηριχθούν επίσης από μια εκστρατεία επικοινωνίας για την αποτελεσματική διάδοση των στόχων και των επιτευγμάτων του έργου. Το έργο Sharing4Employment είναι αφιερωμένο στην προώθηση της καλύτερης κατανόησης και τη διευκόλυνση της ομαλότερης μετάβασης σε ουσιαστική απασχόληση για τους ενήλικες με προβλήματα ψυχικής υγείας και τους φροντιστές τους. Ένα από τα αναμενόμενα οφέλη για τους οργανισμούς-εταίρους είναι η δημιουργία ενός δικτύου που θα επικεντρώνεται στη βελτίωση της εργασιακής ζωής των ατόμων με διπολική διαταραχή ή ΔΕΠΥ και των φροντιστών τους. Το δίκτυο αυτό θα δραματίσει επίσης καθοριστικό ρόλο στην προώθηση της συμμετοχής τους σε ευρωπαϊκά έργα και στην ανταλλαγή εμπειριών και τεχνογνωσίας μεταξύ των εταίρων. Το ταξίδι του έργου Sharing4Employment θα ξεκινήσει επίσημα με την εναρκτήρια συνάντηση που έχει προγραμματιστεί για τις 22 Νοεμβρίου 2023. Αυτή η σημαντική συνάντηση θα φιλοξενηθεί στα γραφεία του Βελγικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο, ενός από τους εταίρους μας. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι εταίροι θα συμμετάσχουν σε συζητήσεις σχετικά με τη στρατηγική υλοποίησης του έργου, θέτοντας τις βάσεις για τις εποικοδομητικές δραστηριότητες και συνεργασίες που θα ακολουθήσουν. Ο Συντονιστής του έργου είναι ο οργανισμός SOLIDE ενώ ο εταίρος από την Ιταλία ο φορέας PMI Services

E-Health4Cancer: Συγχρηματοδοτούμενο έργο για τη βελτίωση της φροντίδας για τον καρκίνο μέσω ψηφιακών εργαλείων για την υγεία

Το E-Health4Cancer (κωδικός έργου: 2022-2-EL01-KA210-ADU-000097120), ένα νέο έργο που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ KA210-ADU, εγκαινίασε τις δραστηριότητές του με τη διεξαγωγή της εναρκτήριας συνάντησης στις 26 Απριλίου 2023, την περασμένη εβδομάδα.

Στόχος του έργου είναι η βελτίωση της φροντίδας για τον καρκίνο μέσω της ανταλλαγής καλών πρακτικών στη χρήση μη κλινικών ψηφιακών εργαλείων για τους καρκινοπαθείς και τους φροντιστές τους στην Ευρώπη. Ο καρκίνος παραμένει ένα παγκόσμιο πρόβλημα υγείας, με τον αριθμό των νέων κρουσμάτων να προβλέπεται να αυξηθεί σημαντικά κατά την επόμενη δεκαετία. Μόνο το 2020, υπήρξαν 19,3 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις καρκίνου παγκοσμίως, με τους Ευρωπαίους να πλήττονται ιδιαίτερα (Europe's Beating Cancer Plan, 2022).

Παρά τις καλύτερες προσπάθειες των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης, η φροντίδα του καρκίνου παραμένει κατακερματισμένη, δαπανηρή, ενώ η πρόσβαση στη φροντίδα καθίσταται ιδιαίτερα δυσχερής ενισχύοντας τις κοινωνικοοικονομικές ανισότητες. Τα ψηφιακά εργαλεία για την υγεία μπορούν να αντιμετωπίσουν αυτές τις προκλήσεις. Παρέχοντας στους ασθενείς τα εργαλεία και τους πόρους για την αποτελεσματικότερη δια-

E-Health4Cancer



χείριση της υγείας τους και δίνοντάς τους τη δυνατότητα να αναλάβουν ενεργό ρόλο στη φροντίδα τους, τα e-health tools αποκτούν ολοένα και μεγαλύτερη σημασία στη φροντίδα του καρκίνου.

Καθώς και η ανάπτυξη της ψηφιακής υγείας προβλέπεται να αυξηθεί σημαντικά τα επόμενα χρόνια, με ιδιαίτερη έμφαση στη φροντίδα του καρκίνου, η πρωτοβουλία E-Health4Cancer έχει δυνατότητα να διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στις εξελίξεις. Κατά τη διάρκεια του επόμενου έτους, η ομάδα έργου θα εργαστεί για τη βελτίωση της πρόσβασης σε οικονομικά προσιτές και φιλικές προς τον χρήστη μη κλινικές λύσεις ηλεκτρονικής υγείας μέσω μιας σειράς δραστηριοτήτων. Αυτές περιλαμβάνουν τη διενέργεια συστηματικής ανασκόπησης των υφιστάμενων ψηφιακών εργαλείων υγείας για τον καρκίνο, μια τριήμερη μαθησιακή δραστηριότητα και συνάντηση του έργου στη Νά-

πολη της Ιταλίας, τη σύνταξη ενός οδηγού καλών πρακτικών για μη κλινικά ψηφιακά εργαλεία υγείας στην Ευρώπη και μια τελική συνάντηση και εκδήλωση διάδοσης στη Θεσσαλονίκη, Ελλάδα. Συντονιστής του έργου είναι το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών (Καpa3) από την Ελλάδα, σε συνεργασία με τη Δανική Επιτροπή για την Εκπαίδευση στην Υγεία (DCHE) από τη Δανία, το Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Τεχνολογίας Πληροφοριών του Πανεπιστημίου της Νάπολης Federico II (UNINA) στην Ιταλία και το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ από την Ελλάδα.

Η συνάντηση περιελάμβανε μια εισαγωγή στους βασικούς στόχους και τα καθήκοντα του έργου, ακολουθούμενη από μια παρουσίαση από κάθε εταίρο σχετικά με τις βασικές αρμοδιότητες του έργου και το σχέδιο εργασίας του, καθώς και συζητήσεις σχετικά με τα επόμενα βήματα. Το έργο E-Health4Cancer στοχεύει να έχει σημαντικό αντίκτυπο στη φροντίδα του καρκίνου στην Ευρώπη, παρέχοντας

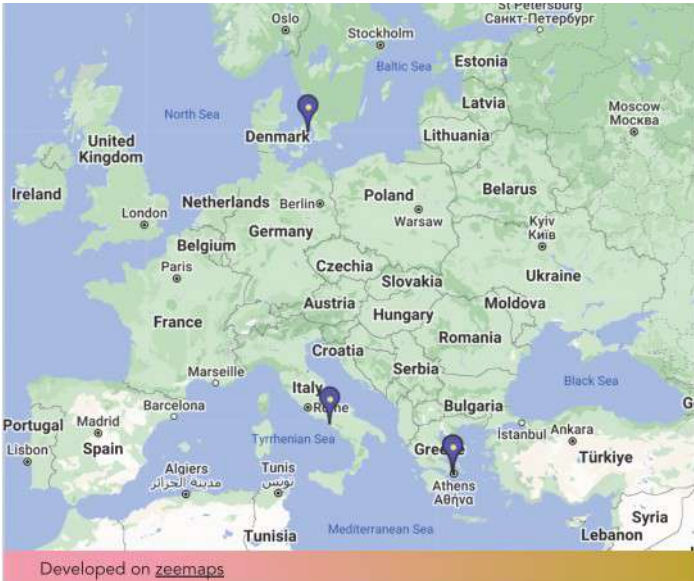


στους ασθενείς και τους φροντιστές ευκολότερη πρόσβαση σε οικονομικά προσιτά και φιλικά προς τον χρήστη μη κλινικά ψηφιακά εργαλεία υγείας και δημιουργώντας έναν ολοκληρωμένο οδηγό για τις ορθές πρακτικές αυτών στην Ευρώπη. Το έργο θα αυξήσει επίσης τις συνέργειες μεταξύ των οργανισμών-εταίρων και την αμοιβαία γονιμοποίηση μεταξύ του ευρέος φάσματος εμπειρογνωμοσύνης και ιστορικού της κοινοπραξίας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο E-Health4Cancer, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/projects/search/details/2022-2-EL01-KA210-ADU-000097120>

Επικοινωνία Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: info@kapa3.gr

Τηλέφωνο: (+30) 210 5221424



E-Health4Cancer

PARTNERS





4 partners over 3 countries

Denmark 1. The Danish Committee for Health Education (DCHE)

Italy 2. University of Naples Federico II (UNINA)

Greece 3. Greek Carers Network (EPIONI)

4. Cancer Guidance Center (Kapa3) - Coordinator

Developed on [zeemaps](https://www.zoomevents.com)

Άλλες Δράσεις

Το καφέ των φροντιστών

Κατά την διάρκεια του έτους πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις ανταλλαγής γνώσεων, εμπειριών και καλών πρακτικών για την καθημερινότητά των φροντιστών στην Αργυρούπολη, την Αθήνα, τον Χολαργό και την Αγία Παρασκευή.

Πρόγραμμα Ψυχαγωγίας και Πολιτισμού

Ευχαριστούμε θερμά την Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών του Ιδρύματος Ωνάση και το Ίδρυμα Ευγενίδου - Πλανητάριο Αθήνας για την υποστήριξη του προγράμματος ψυχαγωγίας μέσω των δωρεάν προσκλήσεων που προσέφεραν το 2023.

Ενίσχυση της οργάνωσης και λειτουργίας του Σωματείου

Συνεργασία με φοιτητές και εθελοντές που κάνουν την πρακτική τους εργασία οι οποίοι μας επέλεξαν μέσω Αγγελιών στο LinkedIn, μέσω του προγράμματος <https://erasmusintern.org/> και του <https://eng.eu4eu.org//>

γνωσίας σχετικά με την ανάπτυξη μη κυβερνητικών οργανισμών.

Από το 2022 χρησιμοποιούμε και χώρο εργασίας 4 θέσεων εργασίας ο οποίος παραχωρείται δωρεάν στην οδό Μεσογείων 6, Αθήνα.

Το σωματείο μας έχει έδρα το συνεργατικό πολυχώρο HIGGS, Βίκτωρος Ουγκώ 15, Αθήνα. Η συνεργασία με το HIGGS υποστηρίζει γραμματειακά το σωματείο αλλά και μέσω της άριστης σχέσης που υπάρχει και βοηθά στην ανάπτυξη τε-

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την ΑΙΓΕΑΣ ΑΜΚΕ και προσωπικά τον κο Αθανάσιο Μαρτίνο για την χορηγία εξοπλισμού γραφείου (2 φορητούς υπολογιστές και 1 πολυμηχάνημα).

Παρουσία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Η παρουσία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ήταν πλούσια: Στο Facebook υπάρχουν 4800 ακόλουθοι (από 4.256 το 2022), αύξηση 12.78% - στο δίκτυο LinkedIn 2394 ακόλουθοι (από 1806 το 2022), αύξηση 32.61% - στο Instagram 3071 ακόλουθοι (από 3042 το 2022), αύξηση +0.95%, τέλος στο X (Twitter)

1129 ακόλουθοι (Από 1028 το 2022), αύξηση 9.83%. Το κανάλι στο YouTube (<https://www.youtube.com/@GreekCarersNetworkEPIONI>) έχει 175 εγγεγραμμένους χρήστες (από 148 το 2022), αύξηση 18.24%. Σε αυτό το κανάλι δημοσιεύονται οι ενημερωτικές ημερίδες.

Ευχαριστίες

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά για την συνεργασία:

1) Τα μέλη, τα μέλη της επιστημονικής επιτροπής, τους φίλους, τους εθελοντές και τους φοιτητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό που κάνουν την πρακτική τους άσκηση.

2) Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ), το Ίδρυμα Νεολαίας και Διά Βίου Μάθησης (Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) την Περιφέρεια Αττικής, τον Δήμο Αθηναίων και τον Δήμο Αίγινας.

3) Το Ίδρυμα Μποδοσάκη και την ΑΙΓΕΑΣ ΑΜΚΕ



3) Τις εταιρείες BIANEΞ, Boehringer Ingelheim, Janssen Ελλάδα, Lundbeck, Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού, Novartis, Pfizer, Teva και την Φαρμασέρβ-Λίλλυ



4) Τους συνεργαζόμενους φορείς: Alzheimer Hellas, Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας «Αργώ», WFMH, Eurocarers, EUFAMI, EASPD, Mental Health Europe, ALCER, Belgian Brain Council, Spanish Brain Council, Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Ένωση Καρδιοπαθών Αξιωματικών Πολεμικού Ναυτικού, Λιμενικού Σώματος & Φίλων, Καρδιά του παιδιού, ΕΠΑΨΥ, ΠΕΨΑΕΕ, ΕΔΡΑ, ΕΚΨΨΥ Π. Σακελαρόπουλος, Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού, Ένωση Ασθενών Ελλάδας, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας, ΕΨΕΠ, Obrela, Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής, European Association of Professors Emeriti, Σωματείο Ερμής, ENIEA, Metropolitan College, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, 50+ Ελλάς, European Federation of Neurological Associations (EFNA).

5) Τους χορηγούς επικοινωνίας: www.psychologynow.gr, <https://www.iatronet.gr/>
<http://www.healthdaily.gr/>

www.epioni.gr

Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗΙ

Βίκτωρος Ουγκώ 15, Αθήνα, Τ.Κ. 104-37

Τηλ. +30 211 850 7085, +30 6946 00 35 22 (WhatsApp)

Fax .: +30 210 440 6003

info@epioni.gr

<https://www.facebook.com/epioni>

https://twitter.com/epioni_ngo

https://www.instagram.com/greek_carers_network/

<https://www.linkedin.com/company/epioni>

<https://www.youtube.com/GreekCarersNetworkEPIONI>