



ΕΠΙΟΝΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

2^ο

Φεστιβάλ
Τέχνη & Ψυχική
Υγεία

23 - 25
05.2024

Hotel LaLiBay
Αίγινα

Υπό την αιγίδα



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Στα πλαίσια των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων “Sharing4Employment”, “EUROPAIDANT”, “Digitalis”, “SharE4Elderly”, “I-ACT” και “EUF”

23 – 25.05.2024 | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 23.05.2024 (1η ημέρα)

- 13:30-13:45** Έναρξη Φεστιβάλ - Καλωσόρισμα
Ιωάννης Ζορμπάς, Δήμαρχος Δήμου Αίγινας
Σπυρίδων Ζορμπάς, Πρόεδρος ΔΣ ΕΠΙΟΝΗ
- 13:45- 14:00** Digitalis: Ενίσχυση των άτυπων φροντιστών στην καθημερινή χρήση των ψηφιακών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης
Davide Fava, Democenter
- 14:00-14:15** Η εκπαίδευση Digitalis: Μία ανοιχτή σειρά διαδικτυακών μαθημάτων για την υποστήριξη των ανεπίσημων φροντιστών.
Annamária Kacsur, Prompt
- 14:15-14:30** Παρουσίαση των μαθημάτων Digitalis: Ενίσχυση των άτυπων φροντιστών στην Ελλάδα στην καθημερινή χρήση των ψηφιακών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης
Ευαγγελία Ζιώγα, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Prolepsis
- 14:30-14:45** Οι ευεργετικές επιδράσεις τις Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης για τους ηλικιωμένους
Διάνα Ζέρδιλα, Msc Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης
- 14:45-15:00** Ο κρίσιμος ρόλος της αθλητικής τεχνολογίας στην υποστήριξη των ασθενών και των φροντιστών τους
Mateusz Dworak, University of Lodz, Senior Project Implementation Specialist in Healthcare Acceleration and Innovation

- 15:00–15:15** Ανάπτυξη μίας θεραπευτικής αθλητικής πλατφόρμας τεχνητής νοημοσύνης ολιστικής προσέγγισης.
Ricardo Polar, Ping4All, CEO, CTO
- 15:15–16:00** Διάλειμμα
- 16:00–16:15** Ενδυνάμωση των οικογενειών της ΕΕ μέσω της αφήγησης ιστοριών, του ψηφιακού οδηγού και του παιχνιδιού με κάρτες
Guido Palopoli, Ψυχολόγος, Paola Cavalieri, Ψυχολόγος
- 16:30–16:45** Συμμετοχική τέχνη με εθνο-ψυχολογική προσέγγιση - Ενδυνάμωση της ψυχική υγείας ευάλωτων ομάδων.
Σύντομη παρουσίαση της τελευταίας παραγωγής μας Walking in Light, πολυμεσική site-specific παράσταση
Έλενα Ζερβοπούλου, Εθνο-ψυχολόγος, σκηνοθέτιδα, παραγωγός, ιδρύτρια της Diversity United
- 16.45–18:15** Βιωματικό εργαστήρι συμμετοχικού βίντεο στην φύση
Έλενα Ζερβοπούλου
Εθνο-ψυχολόγος, σκηνοθέτιδα, παραγωγός, ιδρύτρια της Diversity United
- 18:30–19:15** Θεατρική Παράσταση (Κωμωδία): «Οι κατά φαντασία υγιείς»
Έξι πρόσωπα ζητούν ψυχολόγο σε μια οικογενειακή ιστορία.
Ο στόχος του σεναρίου είναι η ανάγκη να αποσιγματίσουμε το διαφορετικό.
Η αλλαγή αυτή πρέπει να γίνει από εμάς τους ίδιους που φροντίζουμε για την ψυχική υγεία. Παρουσιάζεται μια σύντομη οικογενειακή ιστορία του σήμερα με όρους ψυχολογίας με χιούμορ και δύναμη ψυχής.
Θεατρικό σχήμα «Αντιστίγμα» του ΣΟΨΥ Κορυδαλλού
ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ της παράστασης:
Σκηνοθέτης-Σκηνικά: Χριστόφορος Παπαδάκης
Φροντιστής-Βοηθός Σκηνικού: Χαράλαμπος Φωπιαδάκης
Ενδυματολόγος: Άννα Παπαδάκη
ΗΘΟΠΟΙΟΙ:
Αφηγητής-Μητέρα: Άννα Παπαδάκη
Πατέρας: Νίκος Παναγιωτίδης, Αναστασία Παπαδάκη
Γιός: Γιώργος Κατωπόδης
Κόρη: Καίτη Κορκού | Ψυχολόγος: Δήμητρα Πιφέα

Ευχαριστούμε το ξενοδοχείο LaLiBay για την ενγενική παραχώρηση των αμφιδέαιρων

Παρασκευή 24.05.2024 (2η ημέρα)

Έκθεση Ζωγραφικής των μελών του Κέντρου Ημέρας «Ηλιοτρόπιο»
(11:00 - 17:00)

Κέντρο Ημέρας «Ηλιοτρόπιο» ΕΚΔΨΠ «Κωστής Μπάλλας»
Ιωάννα Δαλαμπίρα, Εργοθεραπεύτρια

10:30-10:45 Χαιρετισμοί

Σοφία Χατζίνα, Εποπτρια Δημόσιας Υγείας Αίγινας
Προϊσταμένη τμήματος παιδείας πολιτισμού , Αθλητισμού και κοινωνικής
προστασίας, Δήμου Αίγινας
Φωκίων Δημητριάδης, ΕΠΙΟΝΗ

10:45-11:00 Τέχνη και Άνοια: Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις σε άτομα με Άνοια

Αγγελική Τσαπάνου, MSc, PhD,
Διευθύντρια Κλινικής Νευροψυχολογίας, Alzheimer Athens , Πειραιάς

11:00-11:45 Βιωματικό εργαστήριο «Η συμβολή της τέχνης στη ψυχική ανθεκτικότητα»
Μουσικό Εργαστήριο με την ομάδα Quilombo.

Κέντρο Ημέρας «Ηλιοτρόπιο» ΕΚΔΨΠ Κωστής Μπάλλας, Βασιλης Μουραγιάν
Μουσικός, Κέντρο Πολιτισμού «Quilombo»

11:45-12:00 Απαγγελία Ποιημάτων από το βιβλίο “Αφόρετα Λόγια” της ομάδας δημιουργικής
γραφής και ποίησης

Κέντρο Ημέρας »Λωτός» ΕΚΔΨΠ Κωστής Μπάλλας

12:00-12:15 «Η θεραπευτική λειτουργία της Τέχνης: Το παράδειγμα των Κέντρων Ημέρας
Τέχνης.»

Μαίρη Δεδε, Ψυχολόγος/Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου
Ημέρας Υποστηρίξης Ψυχικής Υγείας μέσω τέχνης της ΠΕΨΑΕΕ

12:15-12:30 «Η επίδραση της Μουσικής στην ψυχική υγεία»

Θάλεια Γιαννακοπούλου, Κοινωνική Ανθρωπολόγος - Μουσικός.
Χριστίνα Βερβενιώτη, Ψυχολόγος M.A

- 12:30–12:50** «Δώσε Φωνή στο ρυθμό σου»
Βιωματικό Εργαστήριο με τη χρήση κρουστών, μουσικών σωλήνων, σώματος και φωνής
Σύντομη περιγραφή εργαστηρίου: «Στα πλαίσια του εργαστηρίου η Ομάδα «απόψε αυτοσχεδιάζουμε» της οποίας αντικείμενο είναι ο μουσικός αυτοσχεσμός με τη χρήση κρουστών, μουσικών σωλήνων, σώματος και φωνής θα επεξεργαστεί ρυθμικά και φωνητικά κάποιο τραγούδι!
Το εργαστήριο θα έχει διαδραστικό χαρακτήρα, καθώς τα μέλη της ομάδας θα «καθοδηγήσουν» το κοινό στην εκτέλεση του κομματιού χρησιμοποιώντας τα παραπάνω μέσα.
- 12:50–13:30** Διάλειμμα
- 13:30–13:50** ©PhotoCure Θεραπεία μέσω της Φωτογραφίας
Αλέξανδρος Χριστοδουλόπουλος
- 13:50–14:10** Τέχνη, επικοινωνία και ψυχική υγεία
Andreas Hennings Jespersen, Project Coordinator,
Danish Committee for Health Education
- 14:10–14:20** The project I-ACT: Innovating Art Community Therapies
Claudio Marques, Centre Psychiatrique Saint-Bernard
- 14:20–14:30** Η διάσημη περίπτωση του Βίνσεντ Βαν Γκογκ
Δήμητρα Στεφανοπούλου, Ευρωπαϊκή ομοσπονδία συλλόγων οικογενειών
ατόμων με ψυχική νόσο
- 14:30–14:50** Αντλώντας απο το συνεχές των μουσικών εμπειριών στην υγεία: θεραπευτικές συνέπειες έρευνα και στοχασμοί.
Χριστίανα Αδαμοπούλου, Μουσικοθεραπεύτρια,
Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό ΕΚΠΑ
Κωνσταντίνα Κατοσάρη, Μουσικοθεραπεύτρια-Ψυχολόγος,
ΠΕΣΟΨΥ/Αμυμώνη
- 14:50–15:10** Διάλειμμα

- 15:10-16:00** Εργαστήριο μουσικοθεραπείας για φροντιστές
Χριστίνα Καλλιώδη, Ψυχοθεραπεύτρια-μουσικοθεραπεύτρια,
Κέντρο Μουσικής Ψυχοθεραπείας «ηχώ»
Ελένη Τσόλκα, Μουσικοθεραπεύτρια, RoMI practitioner,
εκπαιδευτικός ειδικής αγωγής
- 16:10 - 16:30** Διάλειμμα
- 16:30-16:45** Καλλιτεχνική ψυχοθεραπεία και κοινοτική καλλιτεχνική θεραπεία στην πρόληψη και τη θεραπεία στο πλαίσιο της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας. Το παράδειγμα της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Φωκίδας.
Δέσποινα Παπαϊωάννου, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια,
Ευπραξία Μπελτοβά, Ψυχίατρος
Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος
- 16:45-17:00** Θεραπευτική Φωτογραφία για Ανθρώπους με Καρκίνο
Δήμητρα Ερμείδου
Εισηγήτρια Θεραπευτικής Φωτογραφίας, Ιδρύτρια του
Eyes of Light - Φορέας Τέχνης στην Υγεία
- 17:00-18:00** **Εργαστήριο θεάτρου Playback**
Στην Γαλλική
Γλώσσα
Εισαγωγή σε μια μορφή θεάτρου που γεφυρώνει το χάσμα μεταξύ αφήγησης αναπαράστασης. Αυτοσχεδιασμός επί τόπου από φροντιστές και επαγγελματίες. Χρήση ζωντανών, ανθρώπινων εικόνων σε μονολόγους και διαλόγους.
Δημήτρης Μπέγιογλου Κλινικός Ψυχολόγος,
Ηθοποιός, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Playback Theatre, CPT, New York
Συνδιευθυντής της Ελληνικής Σχολής Θεάτρου Playback στην Αθήνα.
- 19:30** Barbeque στο LaLiBay Beach Bar (κατόπιν κράτησης)

Σάββατο 25.05.2024 (3η ημέρα)

- 10:30–11:00** Καλωσόρισμα
Φωκίων Δημητριάδης, ΕΠΙΟΝΗ
Claudio Marques, Centre Psychiatrique Saint-Bernard
Σωκράτης Δούκας, Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας
Δήμου Αίγινας
- 11:00–11:15** Η Κινητή Μονάδα για άτομα με άνοια του Πειραιά Χορεύει & Τραγουδάει με την Λήθη
Ειρήνη Βαμβακάρη
Κοινωνική Λειτουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κινητής Μονάδας για την άνοια στον Πειραιά,
Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- 11:15–12:00** Εργαστήριο Χοροθεραπείας
Θεοδώρα Λυμπεροπούλου, Χοροθεραπεύτρια
- 12:00–12:30** Προσεγγίζοντας το συνεχές της μουσικής εμπειρίας στην υγεία: Προεκτάσεις και αναστοχασμοί στη θεραπεία και την έρευνα
Χριστιάνα Αδαμοπούλου, Μουσικοθεραπεύτρια,
Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό ΕΚΠΑ
Κωνσταντίνα Κατοσάρη, Μουσικοθεραπεύτρια- Ψυχολόγος, ΠΕΣΟΨΥ/Αμυμώνη
- 12:00–13:00** Εργαστήριο Ζωγραφικής (έως 16 άτομα)
Τίτλος: «Η Τέχνη μας ενώνει»
Διαφορετικοί άνθρωποι, άγνωστοι μεταξύ τους καλούνται να συνεργαστούν σιωπηλά και να δημιουργήσουν από κοινού ένα έργο. Δεν υπάρχει λεκτική επικοινωνία παρά μόνο ο ήχος μιας μελωδίας που θα μας ταξιδέψει σε μέρη της φαντασίας. Στόχος η ανάπτυξη της δημιουργικότητας, η ενίσχυση της μη λεκτικής επικοινωνίας, η κοινωνικοποίηση, η καλλιέργεια πνεύματος συνεργασίας και η ανάδειξη της τέχνης ως μέσο επικοινωνίας και συμπερίληψης.
Συντονίστριες: Βασιλική Βασιλάκη, Μελπομένη Δήμου
Ομάδα Art Buddies
Καλλιτεχνική ομάδα Συλλόγου Γονέων Κηδεμόνων και φίλων ΑμεΑ
Το Εργαστήρι
- 12:30–13:30** Διάλειμμα

- 13:30-13:50** Η φωτογραφική θεραπεία του εδώ και τώρα στο κλικ
Μάρω Κουρή Φωτορεπόρτερ, 4D Photo Dream Coach
- 13:50-14:10** Το εφαρμοσμένο θέατρο σε ομάδα εφήβων με ψυχικές διαταραχές
Κλαίρη Προκοπίου, θεατρολόγος, θεατροπαιδαγωγός
(MA Applied Theatre) ΑΜΚΕ «Άγγελοι της Χαράς»
- 14:10-14:30** Γνωριμία με τη Θεραπεία μέσω Χορού - Κίνησης
Πυνηρτζή Μάρβα (marvakath@gmail.com)
& Τζουάνα Ερίνα (etzouana@gmail.com):
ψυχολόγοι, εκπαιδευόμενες στη Θεραπεία μέσω Χορού-Κίνησης, εκπαιδευόμενα
μέλη του Δικτύου Ψυχοθεραπευτών μέσω Χορού-Κίνησης «Ψυ.Χο.Κίνησης»
- 14:30-15:10** Εργαστήριο Μουσικοθεραπείας για Φροντιστές
Χριστίνα Καλλιώδη, Ψυχοθεραπεύτρια-μουσικοθεραπεύτρια,
Κέντρο Μουσικής Ψυχοθεραπείας «ηχώ»
Ελένη Τσόλκα, Μουσικοθεραπευτρια, RoMI practitioner,
εκπαιδευτικός ειδικής αγωγής
- 16:00-16:20** Η εικαστική ψυχοθεραπεία στην πρόληψη και την θεραπεία στο πλαίσιο της
Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας. Το παράδειγμα της Κινητής Μονάδας Ψυχικής
Υγείας Φωκίδας, Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος
Δέσποινα Παπαϊωάννου, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια
Ευπραξία Μπελτοβά, Ψυχίατρος
Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρική Π. Σακελλαρόπουλος
- 16:20-17:00** Βιωματικό εργαστήριο ομαδικής Ψυχοθεραπείας μέσω κίνησης - χορού
Χοροθεραπείας με στόχο την εξοικείωση των συμμετεχόντων με αυτή τη μορφή
ψυχοθεραπείας η οποία χρησιμοποιεί την εκφραστική κίνηση του σώματος σαν
μέσο έκφρασης ενδοψυχικού υλικού, διαπροσωπικής επικοινωνίας και θερα-
πευτικής παρέμβασης.
Δημήτριος Ζάχος, Ψυχοθεραπευτής μέσω κίνησης χορού,
Ψυχαναλυτικός Ψυχοθεραπευτής Εκπρόσωπος του Δικτύου Ψυ.Χο.Κίνησης
- 17:00-17:15** Η τέχνη ως εργαλείο αποκατάστασης μετά από καταστροφές
Ροδάνθη Μποντόζη, Υπεύθυνη Δομής Μ.Ψ.Α Ιπποκράτης II, ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ,
Ψυχολόγος - Κοινωνιολόγος

17:15-18:30 Βιωματικό εργαστήριο Δραματοθεραπείας: «Πως τα εμπόδια σε μια ιστορία μπορούν να γίνουν είσοδος στην φαντασία και στην μνήμη. Το σχήμα του τετραγώνου αποκαλύπτει παίζοντας». Σε αυτό το εργαστήριο θα δουλέψουμε με τεχνικές Δραματοθεραπείας, παιχνίδια ρόλων κ.α. και θα αποκαλύψουμε την δύναμη που κρύβουν τα εμπόδια που έρχονται στη ζωή μας. Το εργαστήριο απευθύνεται σε όλες και όλους που θέλουν να βρουν αυτήν την δύναμη. Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία στην Δραματοθεραπεία.

Βάσια Βελτσίστα, Παιδαγωγός υποκριτικής,
Ειδ. Δραματοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ του Κρατικού Πανεπιστημίου της Μόσχας

17:30-18:30 Ταξίδι στην Ελληνική Μουσική
Εστουδιαντίνα Αίγινας Πολυμελής ορχήστρα όλων των ηλικιών
υπό την διεύθυνση του Αλέξανδρου Σπίτζινγκ

*Ευχαριστούμε το ξενοδοχείο LaLiBay
για την ευγενική παραχώρηση των αμφιδέαιτρον.*

Συμμετοχικό βίντεο, Έλενα Ζερβοπούλου, Diversity United

Ενδυνάμωση της ψυχικής υγείας ευάλωτων ομάδων μέσω βιωματικών εργαστηρίων τέχνης με εθνο-ψυχολογική προσέγγιση.

Η Έλενα Ζερβοπούλου, εθνο-ψυχολόγος που έχει υποστηρίξει πρόσφυγες και μετανάστες στην Γαλλία, Ιταλία και Ελλάδα, και σκηνοθέτης / παραγωγός κοινωνικών και περιβαλλοντολογικών ντοκιμαντέρ, ταινιών εικονικής πραγματικότητας και πολυμεσικών παραστάσεων, ίδρυσε την Diversity United πιστεύοντας στην bottom up κοινωνική αλλαγή, ξεκινώντας από τις κοινότητες που άδικα σιγματίζονται. Γυναίκες και νέοι με εμπειρίες προσφυγιάς, αλλά όχι μόνο, συμμετέχουν στην δημιουργική διαδικασία, στα βιωματικά μας εργαστήρια βίντεο, σωματικού θεάτρου, μουσικής, χορού. Μέσα από την συνδημιουργία μετασχηματίζουν τις δυσκολίες καθαρικά και ενδυναμώνονται, επαναπροσδιορίζονται και εντάσσονται πιο αποφασιστικά. Ταυτόχρονα μοιράζομαστε τις ιστορίες τους, τη ματιά τους, την αίσθησή τους, την καλλιτεχνική τους έκφραση στα έργα που παράγουμε (ταινίες, παραστάσεις, συναυλίες), ευαισθητοποιώντας ένα ευρύτερο κοινό γύρω από την αποδοχή της διαφορετικότητας, την κοινωνική και κλιματική δικαιοσύνη.

Στο εργαστήρι μας, σας προσκαλούμε να γευτείτε την σύνδεση με τον εαυτό σας, την κοινότητα και την φύση χρησιμοποιώντας ως όχημα εκτός άλλων και την κάμερα.

Εργαστήριο Φωτογραφίας της Μάρως Κουρή «Η φωτογραφική θεραπεία του εδώ και τώρα»

Μέσα από την Φωτογραφική χαρά και την ανακάλυψη των ονείρων μας, πλησιάζουμε τον εαυτό μας. Με δράση. Μαθαίνοντας εργαλεία και τεχνικές τόσο αυτογνωσιακές που εφαρμόζουμε στην καθημερινότητα μας και φωτογραφικές. Ανεβαίνει η ενέργειά μας. Συμβαίνουν αλλαγές. Φωτογραφίζοντας τα κομμάτια που ανακαλύπτουμε στο μονοπάτι των ονείρων μας, νιώθουμε ζωντανές/οί, αυθεντικές/οί. Εμπιστευόμαστε και κάνουμε τα κλικ, όλο και πιο κατανοητά, όλο και πιο δικά μας.

ΧΟΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - Dance Movement Therapy Workshop

Η Χοροθεραπεία ή Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία είναι η χρήση της κίνησης και του χορού με σκοπό την προώθηση της συναισθηματικής, νοητικής, πνευματικής και κοινωνικής ολοκλήρωσης του ατόμου. Είναι μια μορφή ψυχοθεραπείας μέσω των Τεχνών.

Ονομάζομαι Θεοδώρα Λυμπεροπούλου και είμαι Χοροθεραπεύτρια (Diplôme Master M1 et M2 Sciences Humaines et Sociales – Création artistique – Danse thérapie, Université Paris-3, Descartes), διπλωματούχος καθηγήτρια χορού κλασικού-σύγχρονου (Δίπλωμα Καθηγήτριας Χορού, από την Ανώτερη Επαγγελματική Ιδιωτική Σχολή Χορού Δέσποινα Γρηγοριάδου) και δασκάλα hatha/vinyasa yoga (500h Yoga Alliance).

Η Χοροθεραπεία ανήκει στον κλάδο του art therapy όπως είναι και η μουσικοθεραπεία, η δραματοθεραπεία και η ζωγραφική.

Η χοροθεραπεία χρησιμοποιεί την αυθόρμητη ανθρώπινη κίνηση, η οποία καταλήγει να γίνεται χορευτική και εστιάζει στην κινητική συμπεριφορά, όπως εμφανίζεται μέσα στη θεραπευτική σχέση, μέσα από την οποία καταφέρνει και αντλεί την θεραπευτική ιδιότητα της διαδικασίας.

Με απλές λέξεις θα λέγαμε ότι το σώμα μας μιλάει και πολλές φορές λέει πράγματα που εμείς δεν είμαστε σε θέση να αντιληφθούμε συνειδητά. Έτσι μέσα από την συνεδρία της χοροθεραπείας διεγείρουμε την αυθόρμητη κίνηση του σώματος άρα και το πιο ασυνείδητο κομμάτι του ατόμου και ερχόμαστε σε επαφή με αυτό που αναδύεται. Η λεκτική ανάλυση και η σύνδεση του ασυνείδητου υλικού είναι αυτό που χαρακτηρίζει και διαφοροποιεί την χοροθεραπεία από τις άλλες κινητικές προσεγγίσεις.

Δεν είναι ένα μάθημα χορού αλλά μια διαδικασία που μέσα από το ίδιο μας το σώμα καταφέρνουμε να κατανοήσουμε τον δεσμό μεταξύ σκέψης, συναισθημάτων και συμπεριφοράς.

Θα αναλύσουμε λοιπόν ποιες είναι οι αρχές της χοροθεραπείας και θα κινήσουμε εν συνεχεία το σώμα μας για να δούμε βιωματικά πως λειτουργεί.

Το εφαρμοσμένο θέατρο σε ομάδα εφήβων με ψυχικές διαταραχές
Κλαίρη Προκοπίου, θεατρολόγος, θεατροπαιδαγωγός (MA Applied Theatre)
ΑΜΚΕ «Άγγελοι της Χαράς»

Το Εφαρμοσμένο Θέατρο είναι ένας όρος «ομπρέλα», που καλύπτει ένα ευρύ φάσμα πρακτικών που έχουν αναπτυχθεί σε μη-συμβατικά θεατρικά πλαίσια. Αξιοποιεί τεχνικές του θεάτρου και του δράματος χρησιμοποιώντας και άλλες τέχνες για την επίτευξη συγκεκριμένων ομαδικών στόχων.

Η Κλαίρη Προκοπίου, εμπυχωτρία εφαρμοσμένου θεάτρου, θα μεταφέρει την εμπειρία της από τα προγράμματα που εφήρμοσε με παιδιά ηλικιών 9-17 ετών σε Παιδοψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Παίδων, από το 2018 ως και το 2022. Τα προγράμματα υλοποιήθηκαν διά ζώσης αλλά και εξ αποστάσεως κατά την διάρκεια του κορονοϊού.

Οι ιδιαιτερότητες του συγκεκριμένου πλαισίου αλλά και η πρόκληση της εξ αποστάσεως αλληλεπίδρασης έδωσαν την ευκαιρία να αναπτυχθούν νέες δυναμικές και να εξαχθούν σημαντικά συμπεράσματα για την αξία του εφαρμοσμένου θεάτρου στην ψυχική υγεία.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Lined area for notes with horizontal dashed lines.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

A series of horizontal dotted lines for taking notes, set against a background with light blue abstract shapes.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

A series of horizontal dotted lines for taking notes, spanning the width of the page.



23 - 25
05.2024

Hotel LaLiBay
Αίγινα

2^o

Φεστιβάλ
Τέχνη & Ψυχική
Υγεία

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

