8η ΗΜΕΡΙΔΑ

Φροντίζοντας τους Φροντιστές

17.12.24

Τρίτη, 10:00

Zoom Live Streaming: https://us02web.zoom.us/j/85656319837

Κέντρο Ημέρας ... «στο κέντρο της πόλης», Αλκαμένους 8, Αθήνα

Υπό την αιγίδα

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

Ένωση Ασθενών Ελλάδας

Hellenic Brain Council

ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Μέρος των δραστηριοτήτων του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ είναι η διεξαγωγή ενημερωτικών εκδηλώσεων με τη συμμετοχή επαγγελματιών οι οποίοι δίνουν απαντήσεις σε ένα ευρύ φάσμα ιατρικών, νομικών, εκπαιδευτικών και εργασιακών θεμάτων που ενδιαφέρουν το κοινό και ειδικότερα φροντιστές ατόμων με χρόνια νόσο ή αναπηρία.

Η ΕΠΙΟΝΗ, στις 17 Δεκεμβρίου 2024, στις 10:00 διοργανώνει την 8η ημερίδα με τίτλο "Φροντίζοντας τους Φροντιστές" Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο κέντρο Ημέρας της ΠΕΨΑΕΕ στην οδό Αλκαμένους 8 και θα μεταδοθεί και διαδικτυακά μέσω Zoom: https://us02web.zoom.us/j/85656319837

Η εκδήλωση με επίκεντρο τους οικογενειακούς φροντιστές τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, του Υπουργείου Υγείας, του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας και του Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο.

Η ημερίδα γίνεται με την συνεργασία των φορέων: Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, European Association of Professors Emeriti (EAPE) Section of Mental Health, Obrela, Καρκινάκι, Εδρα- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων, ΠΕΨΑΕΕ, Alzheimer Ελλάς, ΕΝΑΛΜΗ, Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας, Καρδιά του Παιδιού, Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας, Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, Μονάδα Ηλεκτρονικής Υγείας και Διαχείρισης Γνώσης - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος, Κέντρο Αναφοράς Attica Reference Site (AHA4Attica) - Active & Healthy Ageing 4 Attica, Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών, Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής και Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών Κ3.

Συμμετέχουν σημαντικοί εισηγητές όπως ο κ. Stecy Yghemonos ο οποίος θα αναφερθεί στις ευρωπαϊκές πολιτικές για τη μακροχρόνια φροντίδα.

Η καθηγήτρια Ευανθία Σακελλάρη και ο κ. Χρήστος Πράπας, επίκουρος καθηγητής εφαρμογών στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής θα αναφερθούν στην σημασία της στήριξης των φροντιστών ως ζήτημα δημόσιας και κοινοτικής υγείας.

Η ψυχολόγος Κατιαλένα Σουρβίνου θα μιλήσει για την ψυχολογική υποστήριξη συγγενών που φροντίζουν ασθενείς με καρκίνο.

Η κα Μένια Κουκουγιάννη θα αναφερθεί στην αξία της ψυχοκοινωνικής στήριξης των ασθενών και των φροντιστών τους.

Η ψυχολόγος Μαρία Ντεβέ θα μιλήσει για τον κύκλο της φροντίδας. Τέλος η κα Βεργάκη Μαρία θα αναφερθεί στην σημασία της αυτοφροντίδας και του κοινωνικού δικτύου για τους άτυπους φροντιστές.

Στο δεύτερο μέρος της ημερίδας θα γίνουν παρουσιάσεις στην αγγλική γλώσσα από την Δρ Κέλλυ Παναγιωτοπούλου η οποία θα μιλήσει για την συμβολή των φροντιστών στην ψυχική υγεία, την Δρ Ειρήνη Θεοχάρη που θα μιλήσει για τις ψυχιατρικές υπηρεσίες στην Ελλάδα και τον Δρ Μενέλαο Θεοδωρουλάκη που θα καλύψει το θέμα της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην χώρα μας.

Χαιρετισμό θα απευθύνουν ο πρώην ευρωβουλευτής κος Στέλιος Κυμπουρόπουλος, οι εκπρόσωποι από την ευρωπαϊκή ομοσπονδία συλλόγων οικογενειών ατόμων με ψυχική νόσο EUFAMI κα Δήμητρα Στεφανοπούλου, το Σωματείο ΕΡΜΗΣ και τον ΣΟΨΥ Κορυδαλλού.

Χορηγοί επικοινωνίας: www.psychologynow.gr, www.iatronet.gr, www.healthdaily.gr , www.thedailyhealth.gr

Zoom Live Streaming:
https://us02web.zoom.us/j/85656319837

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Τρίτη 17.12.2024, 10:00

Κέντρο Ημέρας ... «στο κέντρο της πόλης», Αλκαμένους 8, Αθήνα

10:00 - 10:15 **Χαιρετισμοί**
Παναγιώτα Μάνου, Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας
Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Ψυχίατρος - π. Ευρωβουλευτής
Δήμητρα Στεφανοπούλου, Ομοσπονδία EUFAMI
Ειρήνη Καπελώνη, Σωματείο ΕΡΜΗΣ
Χριστόφορος Παπαδάκης, ΣΟΨΥ Κορυδαλλού

10:15 – 10:30 **Informal Carers: Common Challenges, Common Solutions** *(εισήγηση στα Αγγλικά)*
Stecy Yghemonos, Διευθυντής Ομοσπονδίας Eurocarers

10:30 - 10:45 **Η υποστήριξη φροντιστών. Παρεμβάσεις Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας**
Ευανθία Σακελλάρη, Χρήστος Πράπας,
Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

10:45 – 11:00 **Ψυχολογική υποστήριξη συγγενών που φροντίζουν ασθενείς με καρκίνο.**
Κατιαλένα Σουρβίνου, Ψυχολόγος, Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

11:00 – 11:15 **Είναι καλό να μιλήσεις: Η αξία της ψυχοκοινωνικής στήριξης των ασθενών και των φροντιστών τους.**
Βιβή Λιόπετα, Κοινωνική Λειτουργός – Υπεύθυνη των Προγραμμάτων Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης «Ψυχή ΜΟΥ»

11:15 - 11:30 **Ο κύκλος της φροντίδας. Φροντίζοντας τα άτομα με ζητήματα ψυχικής υγείας, φροντίζουμε οικογένειες.**
Μαρία Ντεβέ, Ψυχολόγος- Επ. Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας ΠΕΨΑΕΕ

11:30 - 11:45 **Άτυποι φροντιστές: Η σημασία της αυτοφροντίδας και του κοινωνικού δικτύου**
Μαρία Βεργάκη, Ψυχολόγος, Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών

11:45 - 12:00 **Η ανεκτίμητη υποστήριξη των φροντιστών: Ο ρόλος τους στη ζωή των ασθενών**
Μαρία Κούτσικου, Γενική Γραμματέας Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας και Πρόεδρος της Πανθεσσαλικής Ένωσης Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας.

12:00 - 13:30 Ελαφρύ γεύμα.
Ζωντανή μουσική με τον **Μανώλη Σκουλά** και την **Ελένη Παπάκη**

SESSION IN ENGLISH

14:00 – 14:10 **EPIONI Presentation**
Fokion Dimitriadis, Secretary General EPIONI

14:10 - 14:25 **Family Carers of People Suffering from Mental Illness: Challenges and Interventions**
Dr Kelly Panagiotopoulou, MD PhD Allergist - Psychotherapist

14:25 - 14:40 **Mental health services in Greece: Current status and challenges**
Eirini Theohari, Consultant Psychiatrist-Psychotherapi st,
General Hospital Asklepieio Voula's, Greece

14:40 – 14:55 **Mental health reform in Greece: Good Practices and Current Challenges**
Menelaos Theodoroulakis, PhD in social policy, President of the board of directors of Argo federation of Greek NGOs in mental health sector

Σε συνεργασία

Με την υποστήριξη

Χορηγός

Χορηγοί επικοινωνίας

Υπό την αιγίδα:

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης