

Samedi
24.05.2025



10:00 ACCUEIL

10:20 -
10:30

"LORSQUE LES MOTS S'EFFACENT, L'ART BÂTIT DES PONTS — SOUVENIRS SUR TOILE ET EN MÉLODIES ; L'ART GUÉRIT."

Panagiota Mylona
Infirmière

Centre pour Personnes Atteintes de Démence, Le Pirée
Alzheimer Athènes

INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES À TRAVERS L'EXPRESSION THÉÂTRALE DANS LES CENTRES DE JOUR POUR PERSONNES ATTEINTES DE DÉMENCE ET LEURS AIDANTS

10:30 -
10:45

Maria Papagianni

Psychologue – Animatrice de Jeu Théâtral et de Théâtre en Éducation
Centre pour Personnes Atteintes de Démence, Le Pirée
Alzheimer Athènes

Eirini Vamvakari

Assistante sociale – Coordinatrice scientifique de l'Unité Mobile

10:45 -
11:10

L'ART-THÉRAPIE AUJOURD'HUI

Aphroditi Pantagoutsou

Ergothérapeute – Art-thérapeute

Nancy Antoniadou

Art-thérapeute

11:10 -
12:00

ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE

Christiana Adamopoulou

Konstantina Kostastari

Eleni Tsolka

Musicothérapeutes

12:00 PAUSE

12:30 -
13:30

ATELIER EXPÉRIENTIEL : « PEINS TON NOM »

Aphroditi Pantagoutsou

Ergothérapeute – Art-thérapeute

Nancy Antoniadou

Art-thérapeute

13:30 -
14:30

PERFORMANCE MUSICALE

Manolis Skoulas et Eleni Papaki Interprètent des ballades grecques et étrangères

14:30 -
15:20

**ATELIER DE PHOTOGRAPHIE ET DE CONNEXION DU CŒUR DANS L'ICI ET MAINTENANT
TITRE : « LE CLIC GUÉRISSEUR DU CŒUR »**

Maro Kouri

Coach photo 4D Dream

Samedi
24.05.2025

15:20-
15:35

LA DÉMENCE À TRAVERS L'OBJECTIF : SOUVENIRS D'UN AIDANT INFORMEL – REGARD D'UN SPÉCIALISTE

Dr. Konstantina Kontopoulou
Psychologue – Assistante sociale

15:35 -
16:30

PAUSE

16:30 -
16:45

APPRENDRE AU-DELÀ DE LA SALLE DE CLASSE : APPROCHES CRÉATIVES DANS L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Theodora Kokkinou, Artiste et **Evanthia Sakellari**, Professeure
Laboratoire d'Hygiène et d'Épidémiologie, Département de Santé Publique et Communautaire, Université de l'Attique de l'Ouest

16:45 -
17:00

DISCOURS : CLOWN ANGE – L'ART DU CLOWN COMME MOYEN D'AUTONOMISATION ET DE CONNEXION POUR LES ADULTES EN DIFFICULTÉ PSYCHOSOCIALE ET LES AIDANTS

« Les Anges de la Joie »

Nadia Kavoulakou

Psychothérapeute

Ermioni Dova

Comédienne – Clown thérapeutique

17:00 -
18:00

EXPERIENTIAL WORKSHOP : ANGEL CLOWN – THE ART OF CLOWNING AS A MEANS OF EMPOWERMENT AND CONNECTION

« Les Anges de la Joie »

Nadia Kavoulakou

Psychothérapeute

Ermioni Dova

Comédienne – Clown thérapeutique

18:00 -
18:30

REPRÉSENTATIONS CULTURELLES DE L'INCLUSION

Stelios Krasanakis, PPsychiatre – Dramathérapeute – Enseignant à l'Université Nationale et Capodistrienne d'Athènes – Directeur

Nous remercions chaleureusement l'hôtel LaLiBay pour la mise à disposition gracieuse de l'amphithéâtre.

3^e Festival Arts & Santé Mentale



Dans le cadre de



European
Mental
Health Week

**19-25
MAY 2025**

Sous l'égide de



Co-funded by the
European Union



22-24.05.25

Aegina, Greece

3rd Arts & Mental Health Festival



Jeudi 22.05.2025	
15:00 - 15:10	DISCOURS D'OUVERTURE Elsa Dimopoulou , Région de l'Attique Sofia Chatzina Responsable de la Santé Publique de la Municipalité d'Égine
15:10- 15:30	LE RÔLE DE L'ART DANS LA DÉCOUVERTE DE SOI Elsa Dimopoulou Psychologue
15:30- 15:55	MUSICOTHÉRAPIE RÉCEPTIVE AVEC MI (MUSIQUE ET IMAGERIE) Maria Metaxaki Conseillère en santé mentale, Docteure en Arts Musicaux, Collaboratrice artistique de l'Opéra National de Grèce
15:55 - 16:45	« ÉMOTION EN MOUVEMENT » — ATELIER DE DANSE ET DE THÉRAPIE PAR LE MOUVEMENT Panagiota Liaramantza Nutritionniste, Danse-thérapeute, MSc en Promotion de la Santé et Éducation
16:45 - 17:45	ATELIER DE GRAFFITI / ART DE RUE ET PLEINE CONSCIENCE Barbara Kondilis Formatrice, Conseillère en santé mentale et coach en bien-être, Présidente de l'association à but non lucratif « Art, Graffiti in the City »
19:30	DÎNER DE RÉSEAUTAGE À L'AEGINITISSA

Vendredi 23.05.2025	
10:00 - 10:15	DISCOURS D'OUVERTURE PAR L'ORGANISATEUR ET LES REPRÉSENTANTS DES AUTORITÉS LOCALES Fokion Dimitriadis , EPIONI Elsa Dimopoulou , Région de l'Attique - Représentante de la Municipalité d'Égine
10:15 - 10:30	DES MODES DE VIE SAINS POUR L'UE : EXPLORER ET PROMOUVOIR DES APPROCHES INTERSECTORIELLES DES MODES DE VIE SAINS Kiera Wason & Alina Chebes Europe Active
10:30 - 10:40	DES MODES DE VIE SAINS POUR L'UE : EXPLORER ET PROMOUVOIR DES APPROCHES INTERSECTORIELLES DES MODES DE VIE SAINS Iulia Halangescu Réseau Européen pour l'Intégration Holistique
10:40 - 11:00	BONNES PRATIQUES DE L'UNIVERSITÉ MÉDICALE DE ŁÓDŹ Anna Lipert Spécialiste en santé publique et pédagogue en éducation physique, Professeure à l'Université Médicale de Łódź Anna Krzyżńska-Chybowska MA , Cheffe de projet à l'Université Médicale de Łódź
11:00 - 11:15	ART ET DÉMENCE : INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE DÉMENCE Angeliki Tsapanou MSc,PhD , en Neuropsychologie Clinique, Professeure associée à l'Université de Patras, Alzheimer Athènes Columbia University Medical Center
11:15 - 11:30	EDVARD MUNCH : OMBRES ET COUPS DE PINCEAU Dimitra Stefanopoulou Coordinatrice de projet Fédération Européenne des Associations de Familles de Personnes atteintes de Maladie Mentale
11:30 - 11:45	GUIDED CREATIVITY FOR SELF-LOVE - RETHINKING CO-CREATION IN EMOTION-FOCUSED THERAPY Nina Sønderberg Psychothérapeute, Directrice nationale et cofondatrice de la Nordic Wellbeing Academy
11:45 - 12:00	L'ART DANS LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE : L'EXPÉRIENCE DE LA PREMIÈRE ANNÉE DE SERVICES OFFERTS PAR LE CENTRE DE JOUR DU P.E.P.S.A.E.E. POUR LE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE À TRAVERS L'ART Maria Eliades Psychologue, MSc Anna Bechraki Sociologue MSc

Vendredi 23.05.2025	
12:00 - 12:15	PAUSE CAFÉ
12:15 - 13:30	ATELIER DE THÉÂTRE PLAYBACK Dimitris Begioglou Psychologue clinicien, comédien, formateur certifié en théâtre Playback (CPT), New York Codirecteur de l'École grecque de théâtre Playback à Athènes
13:30 - 15:30	PAUSE
15:30 - 16:30	ATELIER DE THÉÂTRE EXPÉRIENTIEL : « RETROUVE-MOI SUR SCÈNE » Groupe de Théâtre Centre de Jour Spécialisé – « Centre pour le Dialogue Social » P.E.P.S.A.E.E.
16:30 - 17:15	ATELIER EXPÉRIENTIEL D'ART-THÉRAPIE Despina Papaioannou Psychologue – Art-thérapeute Aggeliki Tsiaxiri Travailleuse sociale Société de Psychiatrie Sociale P. Sakellariopoulos
17:15 - 17:30	LA MUSIQUE DANS LA COMMUNAUTÉ ET LA MUSICOTHÉRAPIE Christiana Adamopoulou, Konstantina Kostastari Musicothérapeutes
17:30 - 17:45	PAUSE
17:45 - 18:30	RESPIRATION ET INTÉGRATION PHYSIO-VOCAL Georgia Achilleopoulou Doctorante à l'Université d'Exeter, AUTH Professeure de chant et chanteuse-interprète Respiration et intégration physio-vocale
18:30 - 19:30	PAUSE
19:30 - 20:30	CONCERT MUSICAL AU COUCHER DU SOLEIL AVEC ESTOUDIANTINA Grande orchestre intergénérationnelle Sous la direction d'Alexandros Spitzing