Πρόγραμμα Ημερίδας

Παρασκευή, 20 Νοεμβρίου 2026 | 15:00 – 17:00

15:00 – 15:10 Χαιρετισμοί

Δρ. Θάνος Ασκητής, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Περιφέρεια Αττικής

15:10 – 15:30 Στήριξη στους φροντιστές ατόμων με κατάθλιψη

Κατερίνα Αρανίτου, Κλιν. Ψυχολόγος, 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων

15:30 – 15:45 Η κατάθλιψη στα πλαίσια Προγράμματος Ολοκληρωμένης Φροντίδας (Integrated Care) – Η εμπειρία από το Πρόγραμμα «ΦΡΟΝΤΙΖΩ» του Δήμου Αθηναίων

Δρ. Θ. Α. Βοντετσιάνος, MD, PhD, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Καινοτομίας για τ Υγιή και Ενεργό Γήρανση

15:45 – 16:00 Δίπλα στον άνθρωπο με Κατάθλιψη: Ο ρόλος, οι ανάγκες και τα όρια του φροντισ

Γεωργία Σκάρπα, Κλιν. Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

16:00 – 16:15 Μοιράζοντας τη φροντίδα: ένα ψηφιακό εργαλείο για λιγότερη μοναξιά και περισσότερη οργάνωση

Βάσω Πουλή, Ιδρύτρια της Κύκλος Care

16:15 – 16:30 Φροντιστές και Κατάθλιψη: Αλληλεπίδραση, Ανθεκτικότητα, Ανθρωπισμός, Τεχνι

Δρ. Φώτιος Μωρόγιαννης, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, Κλάδος Ιδιωτικής Ψυχιατρικής

16:30 – 16:50 Φροντίζοντας τους άλλους, προσπερνώντας εμένα: Από την αόρατη κατάθλιψη στην ουσιαστική στήριξη

Μοσχούλα Μπέστα, Life, Health & NLP Master Coach, Πιστοποιημένη Φροντίστρια

16:50 – 17:00 Πώς μπορούμε να φροντίσουμε τους αγαπημένους μας χωρίς να χάσουμε τον εαυτό μας

Ευρυδίκη Κοβάνη, Δημοσιογράφος – Συγγραφέας του βιβλίου «Άνοια χωρίς Άγνοια»

17:00 – 17:15 Συζήτηση με το κοινό

Όλοι οι συμμετέχοντες ομιλητές

Χορηγοί

ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ

Lilly ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

Υπό την Αιγίδα

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Hellenic Brain Council

Χορηγοί Επικοινωνίας

dailypharmanews.gr | psychologynow.gr | iatronet.gr |